

Alteretgo!

PRINTEMPS - ÉTÉ 2024

SÉJOURS
ADAPTÉS
POUR
ADULTES



Toute l'équipe de l'association ALTER ET GO ! vous souhaite une **bonne et heureuse année 2024** : santé et réussite dans la réalisation de vos projets personnels et professionnels !

Après une belle année 2023, toujours rendue compliquée par le recrutement, nous vous proposons dans ce catalogue nos séjours adaptés pour adultes du printemps et de l'été 2024.

Les séjours du printemps 2024

Nous ne proposons pas de séjours aux vacances de février 2024 afin de nous concentrer sur la réussite de la saison estivale et sur les **séjours du printemps qui se dérouleront** :

- le week-end de Pâques du samedi 30/03 au mardi 02/04
- durant les vacances de printemps, entre le lundi 08/04 et le dimanche 21/04

Les séjours de l'été 2024

Face aux difficultés de recrutement et afin de continuer à proposer des séjours adaptés de qualité, nous continuons notre logique d'**étalement de la saison estivale en augmentant nos propositions de séjours en juillet et septembre, tout en diminuant le nombre de séjours la première quinzaine d'août**.

Les séjours d'été se dérouleront ainsi du **lundi 01/07/24 au vendredi 13/09/24**. Nous espérons que vous trouverez le séjour correspondant à vos attentes entre les séjours renouvelés car très demandés et les nouvelles destinations proposées.

Le processus d'inscription de l'été 2024

En ce qui concerne le processus d'inscription, nous conservons le processus mis en place depuis 2021 :

1. Vous posez une option par mail à alteretgo.info@gmail.com ou par téléphone au 04 68 87 89 01
2. Afin de valider votre inscription, vous nous retournez sous 15 jours :

✓ **le devis rempli et signé** indiquant notamment :

- le lieu de prise en charge
- les besoins médicaux spécifiques
- les besoins en terme de couchage : couple...

✓ **le dossier du vacancier** :

- la fiche de renseignements
- la fiche médicale

✓ **nous ne demandons pas le règlement d'un acompte**

3. Mi-mai, nous vous ferons parvenir la **facture de votre séjour à nous régler fin mai**

4. Après la réception de votre règlement, nous vous ferons parvenir mi-juin les **informations pratiques** de votre séjour

Nous vous remercions encore de votre fidélité et espérons vous retrouver très vite sur l'un de nos séjours ou au sein de notre village d'éco-gîtes !

Nous contacter : Association ALTER ET GO !

3, boulevard de Clairfont - Bât A - 66350 Toulouges

04 68 87 89 01 - alteretgo.info@gmail.com - www.alteretgo.org

Le Village de gîtes ALTER ET GO ! pour vos transferts d'établissements

Le village d'éco-gîtes **ALTER ET GO !** a ouvert ses portes en 2019 à Marquixanes, à 30 minutes de Perpignan et 5 minutes de Prades.

Nous proposons des gîtes de 10 ou 15 places de plain pied et 100 % accessibles avec une vue panoramique sur le Canigou, la montagne sacrée des catalans.

Ouvert à tous, c'est le lieu idéal pour tous les rassemblements : transferts d'établissements médico-sociaux, regroupements associatifs, professionnels ou amicaux !



Nous contacter : Village de gîtes ALTER ET GO ! Route d'Arboussols - 66320 Marquixanes
07 67 32 36 67 - alteretgo.gites@gmail.com - www.gite-groupe-canigou.org



Projet soutenu par :



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL
L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES



Sommaire

Préambule	5
Séjours du Printemps 2024	10
Séjours de l'été 2024	19
Bonne Autonomie	20
Autonomie Relative	41
Autonomie Limitée	55
Dossier d'inscription	57

Toute l'équipe de l'association **ALTER ET GO !**
Vous souhaite une bonne lecture et espère que vous trouverez
le séjour qui correspond à vos attentes.

Charte Qualité de l'Association



Des vacances adaptées de qualité

- ✓ Des loisirs en **groupes restreints** (7 à 12 vacanciers) pour faciliter l'intégration, la socialisation et la vie du groupe.
- ✓ Des groupes les plus **homogènes** possibles en fonction du niveau d'autonomie du participant, de son âge et de ses centres d'intérêt.
- ✓ Un **encadrement professionnel et formé** avec qui nous avons l'habitude de travailler tout au long de l'année.
- ✓ Des hébergements de qualité (gîtes de France, locaux agréés DDCS...) dans des lieux facilitant l'intégration et la socialisation (village de gîtes, auberge de jeunesse...) et **visités avant le séjour**.
- ✓ Des **trajets cohérents** entre le lieu de rendez-vous et le lieu de séjour pour une **arrivée en journée** sur le lieu de vacances.



Une relation de proximité toute l'année avec les participants

- ✓ Des activités toute l'année, sous forme de journées, soirées festives, week-ends et séjours.
- ✓ Une **relation de proximité en amont et en aval des activités** avec le participant et son entourage (famille et/ou établissement) afin de répondre au mieux aux attentes particulières de chacun.



- ✓ **Rencontre sur rendez-vous** avec le participant et son entourage afin de mettre en place le projet de loisir qui lui convient.
- ✓ Un **retour écrit et en images** des séjours : carnet de voyage, photos et retour personnalisé.

Un objectif: rendre financièrement accessibles ces vacances adaptées de qualité

- ✓ Réduction du coût des séjours grâce aux **partenariats** mis en place avec les associations gestionnaires d'établissements médico-sociaux de la Région Languedoc-Roussillon.
- ✓ Réduction du coût des séjours grâce aux **subventions** de nos partenaires locaux.
- ✓ Conseil dans la recherche d'**aides personnelles au financement** de votre séjour.

Une Association agréée et reconnue

- ✓ Immatriculation au registre des opérateurs de voyages sous le n° IM066210008.
- ✓ Agrément **Vacances Adaptées Organisées** n° 02/2018.
- ✓ Membre du **CNLTA**, Conseil National des Loisirs et du Tourisme Adaptés.
- ✓ **Partenariats avec de nombreux Établissements Médico-Sociaux et associations gestionnaires de la Région.**



Pré-requis à la participation à un séjour adapté pour adultes

L'association **ALTER ET GO !** organise des séjours de « Vacances Adaptées Organisées » pour des **groupes de 7 à 12 vacanciers**. Ces notions sont importantes car elles impliquent des problématiques qui peuvent être difficiles à affronter pour certaines personnes en situation de handicap mental.

Avant toute inscription, il est donc important de s'assurer que la personne qui souhaite partir en séjour réponde à certains pré-requis afin de garantir autant à elle qu'au reste du groupe un séjour adapté de qualité dans un cadre sécurisé. Les points suivants feront l'objet d'une vigilance particulière, quel que soit le niveau d'autonomie de la personne :

- **Le bon déroulement des nuits** : un séjour adapté est une prise en charge avec nuitée. Il est donc important que les nuits soient calmes pour éviter l'usure et la fatigue de l'ensemble du groupe.
- **Capacité à évoluer dans un collectif** : les séjours sont conçus pour des groupes de 7 à 12 personnes selon les niveaux d'autonomie. La capacité à vivre en collectivité d'une manière sereine reste primordiale dans le bon déroulement d'un séjour. Nous n'assurons pas l'accueil de personnes ayant un besoin de prise en charge individuelle.
- **Capacité d'adaptation dans un environnement nouveau** : partir en séjour entraîne une modification de l'environnement spatial et humain : hébergement, accompagnement, autres vacanciers... Il est primordial de préparer la personne à cela avant tout départ.
- **Intérêt à participer aux activités du séjour** : il est important que la personne soit en capacité de participer à la vie du séjour. Tout comportement de refus et d'opposition systématique impacte l'ensemble du groupe et la qualité du séjour.
- **Gestion des manifestations agressives** : la personne doit être stabilisée à la fois dans son comportement (elle dispose par exemple d'un traitement médical stable) mais aussi dans sa prise en charge quotidienne (établissement, aidant familial...). Pour toute personne pouvant présenter des manifestations agressives, un protocole doit être fourni avec le dossier d'inscription afin de présenter de façon détaillée les conduites préventives et les attitudes préconisées : nous étudierons alors la possibilité d'accueillir cette personne afin de garantir la sécurité de l'ensemble du groupe.





Par ailleurs, l'association ne disposant pas de véhicules adaptés, **nous ne pouvons pas accueillir sur nos séjours des personnes à mobilité réduite ne pouvant pas se hisser dans un véhicule non adapté**. Nous vous conseillons de contacter les structures suivantes afin de trouver un séjour adapté à vos besoins :

- **APF EVASION** : www.apf-evasion.org
- **YOOLA** : www.yoola-voyage.com



Profil des participants aux séjours

Afin de constituer des groupes les plus homogènes possibles indispensables au bon déroulement d'un séjour, **nous proposons des séjours en fonction de l'âge et du niveau d'autonomie du participant**. Le tableau ci-dessous doit vous aider dans la détermination du niveau d'autonomie du participant. Nous sommes à votre disposition si vous souhaitez avoir des conseils ou des précisions.

	Bonne autonomie	Autonomie Relative	Autonomie Limitée
Actes de la vie quotidienne 	La personne ne nécessite pas d'accompagnement particulier, subvient à ses propres besoins (hygiène, gestion des affaires personnelles et prise de médicaments) et fait preuve de prise d'initiative.	La personne peut avoir besoin d'un accompagnement sur les actes du quotidien (hygiène, repas) mais est active dans leur réalisation. Elle n'a pas de problème d'énurésie et d'encopésie régulier. Elle peut avoir besoin d'une aide dans la gestion des affaires personnelles et pour la prise de médicaments.	La personne ne réalise pas seule les actes de la vie quotidienne. Elle nécessite la présence de l'encadrement auprès d'elle durant ces temps. Elle peut avoir besoin de protections à certains moments (nuit par exemple).
Vie en collectivité 	La personne s'adapte naturellement dans un groupe de personnes inconnues. Ayant un bon niveau de compréhension, elle échange sans difficulté.	La personne accepte et intègre les règles de vie en collectivité. Bonne capacité de compréhension, elle sait se faire comprendre. Habitue à être au contact d'autres personnes, elle peut avoir besoin de s'isoler par moment.	La personne accepte d'évoluer au sein d'un collectif mais ne ressent pas forcément d'intérêts dans la relation aux autres. Ses échanges sont majoritairement orientés vers les encadrants.
Activité et gestion des temps libres 	Activités : La personne s'inscrit sans difficultés dans un projet dynamique. Elle est totalement autonome dans ses déplacements. Les temps libres : La personne est indépendante sur ces temps. Elle peut rester seule sans se mettre en danger.	Activités : La personne a besoin d'une adaptation des temps d'activités en fonction des temps de repos à respecter. Une stimulation de l'encadrement peut être nécessaire à l'investissement et à l'épanouissement de la personne dans l'activité. Les temps libres : La personne peut avoir besoin du contact de l'encadrement pendant les temps d'attente, mais les accepte en respectant le reste du groupe.	Activités : Elles sont orientées vers le bien-être de la personne. Celle-ci n'est pas forcément dans l'action mais plutôt dans l'observation. Les stimulations proposées sont généralement sensorielles : visuelles, tactiles... Les temps libres : Ce sont principalement des temps de repos aménagés selon son rythme et ses habitudes qui servent souvent de transition entre chaque temps fort de la journée (toilette, repas, activités).
Capacité d'adaptation 	La personne se repère sur le plan spatiotemporel. Elle accepte sans problème tout imprévu et changement de repère.	La personne peut avoir des difficultés de repérages dans le quotidien. Ritualisée, elle peut toutefois accepter le changement avec un accompagnement et une préparation.	La personne fait difficilement face à des imprévus : elle entretient un rituel au quotidien qu'il est difficile de modifier. Les temps forts de la journée sont des repères sécurisants pour elle.
Type d'établissement fréquenté (indicatif)	SAVS, ESAT, Entreprise Adaptée	ESAT, Accueil de Jour, Foyer de vie	FAM, MAS
Taux d'encadrement	11 participants - 2 accompagnateurs	7 participants - 2 accompagnateurs ou 10 participants - 3 accompagnateurs	6 participants - 3 accompagnateurs ou 9 participants - 4 accompagnateurs

Profil des équipes d'encadrement

Les équipes d'encadrement, avec lesquelles nous travaillons toute l'année, sont constituées comme suit :

- ✓ **Un responsable de séjour** : il est diplômé du secteur médico-social ou a de l'expérience dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap mental et dans la gestion de séjours adaptés. Il est garant du bon déroulement du séjour dans le respect des participants, du projet associatif et du cadre légal.
- ✓ **Un ou plusieurs animateurs** : il assure le quotidien auprès des vacanciers. Il est en cours de formation dans le secteur médico-social (ou souhaite s'y orienter) et acquiert de l'expérience par le biais de ces séjours adaptés.
- ✓ L'association s'efforce de mettre en place des **équipes mixtes** afin de répondre au mieux aux exigences de chacun dans les attentions particulières.
- ✓ **Un coordinateur** : il assure le lien entre le séjour et l'association. Il peut se rendre compte du bon fonctionnement du séjour ou assurer un remplacement ou un rapatriement.

En amont de chaque séjour, les équipes d'encadrement participent à une **formation** au cours de laquelle elles prennent connaissance du profil de chaque participant, du lieu de séjour, de la charte qualité de l'association et du cadre législatif de ces séjours.

Gestion médicale

La **fiche médicale** synthétise l'ensemble des informations concernant la santé du participant : régime alimentaire, allergies et contre indications reconnues, traitements réguliers ou ponctuels... Ce document doit être **lisible de tous et signé par le médecin traitant**. Les documents confidentiels peuvent être mis sous pli à l'attention du personnel médical ayant à intervenir durant le séjour.

Traitement médical régulier

Pour une prise en compte sécurisée des soins, le protocole de distribution doit être clairement indiqué dans la fiche médicale. **L'ordonnance avec la mention « aide à la vie courante »** (en conformité avec la posologie indiquée dans la fiche médicale) et les **piluliers nominatifs préparés pour la durée totale du séjour** sont remis au responsable de séjour au moment du départ. **Les équipes ne sont pas autorisées à préparer les doses à administrer** (R. 4235-48 du code de la santé publique) ; nous attirons donc votre attention sur les cas suivants :

- ✓ **Cas des sachets** : les sachets sont fournis dans des enveloppes cachetées mentionnant le nom de la personne et le moment de la prise (date et heure) ; vous devez donc fournir une enveloppe par prise.
- ✓ **Cas des médicaments sous forme buvable (gouttes, sirops...)** : il est important de nous contacter dès l'inscription pour nous en informer afin de s'assurer que l'accueil de la personne est possible. Nous nous efforcerons de trouver ensemble une solution adaptée.

Traitement médical ponctuel

Si le participant présente des troubles passagers nécessitant la prise ponctuelle d'un médicament et/ou une conduite à tenir spécifique de la part de l'encadrement, les informations détaillées (signes d'appels, éléments déclencheurs et conduite à tenir) doivent être renseignées dans la fiche médicale. L'ordonnance avec la mention « aide à la vie courante » et le pilulier nominatif dédiés à ce traitement sont remis au responsable de séjour au départ. Les personnes épileptiques non stabilisées sont notamment concernées par ce protocole.

Acte médical spécifique ou location de matériel médical à prévoir durant le séjour

Il peut s'agir soit d'un acte infirmier (injection, pansement, renouvellement de pilulier...), soit de la location d'un appareil spécifique auprès d'une pharmacie (fauteuil roulant, déambulateur...) étant donné que pour un meilleur confort lors des transports en minibus **nous ne pouvons accepter systématiquement les appareillages personnels**. Il est impératif de nous contacter lors de l'inscription et de joindre l'ordonnance correspondante à l'association dès que vous en avez connaissance afin que nous puissions prendre toutes les dispositions préalables.

Soins et interventions non programmés

Dans le cas où une telle intervention est nécessaire, le responsable du séjour fait appel aux services médicaux qui s'imposent. Il se charge de prévenir la « personne à contacter en cas d'urgence » inscrite sur le devis et le coordinateur de l'association.

Gestion des voyages

En tant qu'association de proximité, notre objectif est de faciliter l'accueil des adultes de la Région et d'optimiser le trajet entre le lieu de rendez-vous et le lieu de séjour.

Lieux de prise en charge sans surcoût :

- ✓ Départ et retour de **Perpignan, Montpellier** ou **Toulouse** en fonction de la destination.
- ✓ Prise en charge entre le lieu de départ et le lieu de séjour

Exemple 1 : pour un séjour en Corse, départ de Perpignan et Toulouse et prise en charge à Castelnaudary, Carcassonne, Narbonne, Béziers, Montpellier et Nîmes

Exemple 2 : pour un séjour en Espagne, départ de Montpellier et Toulouse et prise en charge à Béziers, Narbonne, Carcassonne, Castelnaudary et Perpignan

Jour de départ et d'arrivée : dans un souci de confort pour les vacanciers, les départs se font le dimanche ou le lundi et les retours le vendredi ou le dimanche afin d'éviter les pics de circulation estivaux

Mode de transport : véhicules et minibus climatisés de l'association ou mis à disposition par les établissements médico-sociaux partenaires.



De l'inscription au départ en vacances

- 1 Après s'être assuré que le profil de la personne est compatible avec la participation à un séjour adapté (voir **pré-requis** p.6), **sélection du séjour** en fonction du niveau d'autonomie du participant, de son rythme, de son âge et de ses attentes.
- 2 **Option** posée par téléphone au 04 68 87 89 01 ou par mail à alteretgo.info@gmail.com. Nous vous envoyons le devis correspondant.
- 3 **Pour confirmer cette option, il vous suffit de nous faire parvenir :**
 - ✓ Le devis rempli et signé
 - ✓ la fiche de renseignements et la fiche médicale
- 4 **En mai**, nous vous ferons parvenir **la facture** de votre séjour
- 5 **Le solde du séjour est à régler 30 jours** avant le début de celui-ci. Nous vous transmettons alors le trousseau des affaires à prévoir, les informations pratiques (lieu et horaires de départ et de retour, coordonnées du responsable de séjour), ainsi que les documents à fournir impérativement le jour du départ.
- 6 **Le jour du départ :** vous vous rendez sur le lieu de rendez-vous avec le pique-nique, le(s) pilulier(s), l'ordonnance, l'argent de poche et les documents administratifs demandés. Pour garantir la sécurité et le confort de tous, nous attirons votre attention sur la nécessité de ne prendre qu'une valise indiquant le nom du vacancier et respectant le trousseau conseillé.

Aides au financement

L'association s'engage à vous orienter dans la recherche d'aides au financement de votre séjour. Nous vous proposons ici quelques pistes non exhaustives :

- ✓ **Prestation de Compensation du Handicap (PCH) :**
 - **Objectif :** compenser les surcoûts liés au handicap, notamment pour les vacances .
 - **Démarche :** déposer un dossier à la Maison Départementale des Personnes Handicapées (partie F du formulaire de demande, Charges spécifiques / Exceptionnelles).
- ✓ **Partenariats ANCV :**
 - **Unapei** - ANCV « Aides aux Projets Vacances » : apporter une aide financière aux projets vacances des personnes handicapées mentales adhérentes à une association locale membre de l'UNAPEI.
 - **CCAH** - ANCV pour les travailleurs ESAT : favoriser le départ en vacances des travailleurs handicapés des ESAT et des anciens travailleurs d'ESAT vivant en foyer d'hébergement.
 - **UNALG** - ANCV « Aides aux Projets Vacances » : apporter une aide financière aux projets vacances des personnes handicapées mentales jamais ou peu parties en vacances et ayant des ressources limitées.
 - **Santé Mentale France** - ANCV : faciliter le départ en vacances des personnes en situation de handicap psychique.
 - **Attention :** Dans le cadre d'un même séjour, une personne ne pourra solliciter qu'un seul partenaire associatif de l'ANCV.
- ✓ **Aide de votre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** en fonction de vos ressources : plusieurs CCAS du département des Pyrénées-Orientales ont déjà participé au financement de séjours.
- ✓ **Autres :** le **fonds d'action social de votre mutuelle**, votre **Comité d'Entreprise**, la **CGOS** pour les agents hospitaliers etc...



Séjours du Printemps 2024

BONNE AUTONOMIE

Libellé - Lieu	Page	Dates	Prix
Cap à Port Aventura	11	Du 30/03 au 02/04	490 €
Holiday on Ice à Marseille	12	Du 13/04 au 16/04	490 €

JEUNES ADULTES – AUTONOMIE RELATIVE

Libellé - Lieu	Page	Dates	Prix
Le Village ALTER ET GO!	13	Du 13/04 au 16/04	490 €
Slimane à Toulouse	14	Du 18/04 au 21/04	490 €
Cap à Port Aventura	15	Du 18/04 au 21/04	490 €

ADULTES +40 ANS – AUTONOMIE RELATIVE

Libellé - Lieu	Page	Dates	Prix
Holiday on Ice à Toulouse	16	Du 30/03 au 02/04	490 €
Le Village Alter Et GO !	17	Du 08/04 au 11/04	490 €
Dali et la Costa Brava	18	Du 08/04 au 11/04	490 €

Cap à Port Aventura



Lieu du séjour : Alforja (Costa Dorada, Espagne)

Alforja est un petit village de l'arrière pays de la Costa Dorada situé à 15 minutes de Reus, la ville du célèbre architecte catalan Gaudí, et à 25 minutes de Port Aventura, de Tarragone et des plages de la Costa Dorada.

Hébergement : Gîte en gestion libre

Au sein d'une propriété de plusieurs hectares, le groupe sera hébergé dans un grand gîte disposant de 8 chambres, de 4 salles de bain et d'un très grand jardin pour vous détendre.

Programme du séjour

✓ Samedi 30/03/24 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour
- Balade dans les rues animées de Reus, la ville de Gaudí

✓ Dimanche 31/03/24 : Découverte de Tarragone la romaine

- Les vestiges romains : l'amphithéâtre qui surplombe la mer et les ruines du cirque romain
- Balade dans les rues de la vieille ville
- Le petit train touristique

✓ Lundi 01/04/24 : Journée à Port Aventura Park

Découvrez les six mondes de l'un des parcs à thèmes les plus emblématiques d'Europe : ses attractions sensationnelles vous feront voyager de la Polynésie à la Chine en passant par le Mexique !

✓ Mardi 02/04/24 :

- Départ du Gîte en milieu de matinée
- Balade et pique nique à Gérone
- Retour en fin de journée

- ◆ Age : + 18 ans
- ◆ Groupe :
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ Autonomie : Bonne
- ◆ Rythme : Dynamique
- ◆ Transport :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ Particularités :
 - Accueil de couples possibles
 - Carte d'identité originale



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
30/03/24 au 02/04/24	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ◆ Age : + 18 ans
- ◆ Groupe :
 - 7 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ Autonomie : Bonne
- ◆ Rythme : Détente
- ◆ Transport :
 - 1 minibus 9 places
- ◆ Particularités :
 - Accueil de couples possible

Holiday on ice à Marseille



Lieu du séjour : Marseille (13)

Grâce à son histoire, sa situation géographique et son climat, Marseille a plus d'une merveille à vous faire partager. Nous vous proposons une escapade aux abords de la cité phocéenne, avec le spectacle Holiday On Ice et une journée dans les calanques !

Hébergement : Mobil-Homes en gestion libre en Camping 3*

Situé aux portes de Marseille, le camping est niché au pied du massif du Garlaban dans une pinède de 7 hectares. Le groupe sera hébergé dans 2 mobil-homes en bois de 32m2 composés chacun de 3 chambres. Sur place vous aurez accès aux terrains de sports et tables de ping-pong.

Programme du séjour

✓ Samedi 13/04/24 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée
- Arrivée au camping dans l'après-midi
- Découverte du camping et ses alentours

✓ Dimanche 14/04/24 : Journée à Marseille

- Départ pour Marseille dans la matinée
- Balade sur le Vieux Port et son train touristique
- Pique-nique au parc balnéaire du Prado
- **14h: Spectacle «Aurore»** au Palais des Sports de Marseille:

A l'occasion de ses 80 ans, la troupe « Holiday On Ice » repart en tournée mondiale avec son nouveau spectacle événement : ce seront plus de 40 patineurs qui vont vous transporter au travers de chorégraphies inédites et d'effets spéciaux !

✓ Lundi 15/04/24 :

- Départ pour Cassis
- Balade dans le parc aménagé du Mugel
- Découverte de La Ciotat

✓ Mardi 16/04/24 :

- Départ du Camping en milieu de matinée
- Visite d'Aubagne
- Retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
13/04/24 au 16/04/24	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary, Nîmes

Le Village ALTER ET GO !

JEUNES ADULTES
AUTONOMIE
RELATIVE



Lieu du séjour : Marquixanes, Conflent (66)

Lieu naturel d'exception situé entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, vous séjournerez au pied du massif du Canigou, classé Grand Site de France à seulement 30 minutes de Perpignan. Le site est propice aux activités de pleine nature et de bien-être dans un environnement calme et verdoyant.

Hébergement : Gîte de plain pied tout confort en gestion libre

Au sein du village de gîtes accessible à tous de l'association, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240 m² composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, dont 3 privatives et d'un lieu de vie de 105 m². Depuis la terrasse exposée plein sud vous pourrez contempler le panorama exceptionnel sur le Canigou !

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : pétanque, ping-pong, baignade et animations

A proximité :

- Massage sur place ou voyage sonore assuré par Monique du « Rêve du Phénix »
- Bains d'eaux chaudes de St Thomas Les Bains
- Cité Médiévale de Villefranche de Conflent
- Balade à Eus, un des « Plus Beaux Villages de France »
- Visite interactive et ludique des caves Byrrh à Thuir
- Balade aux orgues d'Ille-sur-Têt

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée

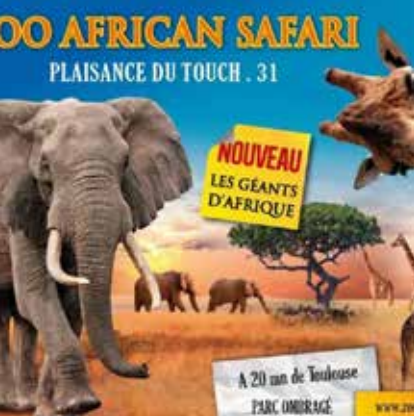
- ◆ **Age :** 18-40 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Relative
- ◆ **Rythme :** Détente
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 3 couples possible
 - Possibilité d'une chambre individuelle



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
13/04/24 au 16/04/24	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ◆ Age : 18-40 ans
- ◆ Groupe :
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ Autonomie : Relative
- ◆ Rythme : Dynamique
- ◆ Transport :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ Particularités :
 - Accueil de couples possible



Slimane à Toulouse



Lieu du séjour : Toulouse (31)

La capitale régionale propose de nombreuses activités toute l'année. Nous vous proposons une parenthèse faite de rencontres, de spectacles et de temps calme pour s'évader, se ressourcer et se distraire !

Hébergement : Mobil-Homes en camping ★★★ en gestion libre

Aux portes de Toulouse, le groupe sera hébergé dans 3 mobil-homes de 2 ou 3 chambres. Situé aux abords du grand parc de Sesquières, vous bénéficierez d'un espace ludique et de détente avec table de ping-pong, boulodrome et terrain de sport.

Programme du séjour

✓ Jeudi 18/04/24 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour
- Balade dans le parc de Sesquières

✓ Vendredi 19/04/24 : African Safari de Plaisance du Touch

Entre visite de la réserve africaine à bord du véhicule et le parc à pied, partez à la rencontre des animaux des 5 continents. Des éléphants, antilopes et autres lions aux spectacles d'oiseaux et d'otaries, vous passerez une journée dépaysante et fascinante!

✓ Samedi 20/04/24 : Découverte d'Avignon

- Découverte du centre historique de Toulouse avec ses ruelles piétonnes autour du Capitole
- 20h Concert «Cupidon Tour» de Slimane au Zénith de Toulouse

Connu du public en 2016 en remportant la finale de l'émission « The Voice », Slimane ne cesse d'enchaîner les succès. Il se lance dans une tournée nationale à l'occasion de son nouvel album « Chronique d'un Cupidon » qui bat tous les records depuis sa sortie.

✓ Dimanche 21/04/24 :

- Départ de l'hébergement dans la matinée
- Balade et pique-nique dans la «Cité Médiévale de Carcassonne» inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO
- Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
18/04/24 au 21/04/24	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

Cap à Port Aventura



Lieu du séjour : Salou (Costa Dorada, Espagne)

Salou est une station balnéaire située à 100 km au sud de Barcelone, en plein coeur de la Costa Dorada. C'est le lieu idéal pour profiter de Tarragone, des balades en bord de mer.... sans oublier bien évidemment la journée à Port Aventura !

Hébergement : Appartement en bord de mer

Le groupe disposera de deux appartements avec vue mer en plein centre de Salou et à moins de 10 minutes en voiture de l'entrée de Port Aventura. Chaque appartement est composé de 3 chambres et de 2 salles de bains.

Programme du séjour

✓ Jeudi 18/04/24 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour
- Balade sur le front de mer de Salou

✓ Vendredi 19/04/24 : Journée à Port Aventura Park

Découvrez les six mondes de l'un des parcs à thèmes les plus emblématiques d'Europe : ses attractions sensationnelles vous feront voyager de la Polynésie à la Chine en passant par le Mexique !

✓ Samedi 20/04/24 : Découverte de Tarragone la romaine

- Les vestiges romains : l'amphithéâtre qui surplombe la mer et les ruines du cirque romain
- Balade dans les ruelles de la vieille ville
- Le petit train touristique

✓ Dimanche 21/04/24 :

- Détente et jeux sur la plage de Salou
- Retour en fin de journée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
18/04/24 au 21/04/24	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary, Nîmes

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ♦ **Age :** + 40 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 7 participants
 - 2 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Relative
- ♦ **Rythme :** Dynamique
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil de couples possible
 - 2 chambres en rez-de-chaussée



Holiday on Ice à Toulouse



Lieu du séjour : Toulouse (31)

La capitale régionale propose de nombreuses activités toute l'année. Nous vous proposons une parenthèse faite de rencontres, de spectacle et de temps calme pour s'évader, se ressourcer et se distraire !

Hébergement : Villas tout confort en gestion libre

Aux portes du centre de Toulouse, le groupe sera hébergé dans 2 villas de 64m2 côte à côte composées chacune de 3 chambres dont 1 en rez-de-chaussée et d'un vaste lieu de vie avec une cuisine toute équipée. Le groupe bénéficiera également d'un espace ludique et de détente avec table de ping-pong.

Programme du séjour

✓ Samedi 30/03/24 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour
- Après-midi: balade au parc de la Ramée

✓ Dimanche 31/03/24 : Spectacle Holiday On Ice «Aurore»

- Matinée ludique et détente sur le lieu d'hébergement
- 14h: Spectacle «Aurore» au Zénith de Toulouse:

A l'occasion de ses 80 ans, la troupe « Holiday On Ice » repart en tournée mondiale avec son nouveau spectacle événement : ce seront plus de 40 patineurs qui vont vous transporter au travers de chorégraphies inédites et d'effets spéciaux !

✓ Lundi 01/04/24 : A la rencontre des animaux de la ferme

○ 11h: l'association « Sur le chemin » vous accueille au sein de sa **ferme pédagogique solidaire**. Vous rencontrerez chevaux, lapins, poules, chèvres et tortues dans un lieu où échanges, convivialité et mixité sont les mots d'ordres. Vous prendrez le déjeuner concocté par les bénévoles sur place et **partagerez une belle journée de rencontres**.

✓ Mardi 02/04/24 :

- Départ de l'hébergement dans la matinée
- Balade et pique-nique dans la « **Cité Médiévale de Carcassonne** » inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO
- Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
30/03/24 au 02/04/24	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

Le Village ALTER ET GO !

ADULTES + 40 ANS
AUTONOMIE
RELATIVE



Lieu du séjour : Marquixanes, Conflent (66)

Lieu naturel d'exception situé entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, vous séjournerez au pied du massif du Canigou, classé Grand Site de France à seulement 30 minutes de Perpignan. Le site est propice aux activités de pleine nature et de bien-être dans un environnement calme et verdoyant.

Hébergement : Gîte de plain pied tout confort en gestion libre

Au sein du village de gîtes accessible à tous de l'association, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240 m² composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, dont 3 privatives et d'un lieu de vie de 105 m². Depuis la terrasse exposée plein sud vous pourrez contempler le panorama exceptionnel sur le Canigou !

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : pétanque, ping-pong, baignade et animations

A proximité :

- Massage sur place ou voyage sonore assuré par Monique du « Rêve du Phénix »
- Bains d'eaux chaudes de St Thomas Les Bains
- Cité Médiévale de Villefranche de Conflent
- Balade à Eus, un des « Plus Beaux Villages de France »
- Visite interactive et ludique des caves Byrrh à Thuir
- Balade aux orgues d'Ille-sur-Têt

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée

- ◆ **Age :** + 40 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Relative
- ◆ **Rythme :** Détente
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 3 couples possible
 - Possibilité d'une chambre individuelle

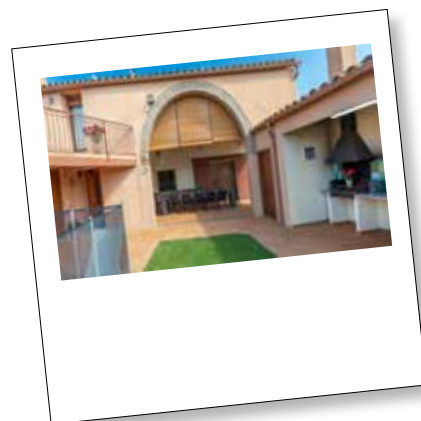


DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/04/24 au 11/04/24	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ♦ **Age :** + 40 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 7 participants
 - 2 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Relative
- ♦ **Rythme :** Dynamique
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil de couples possible
 - 1 chambre en rez-de-chaussée

Dali et La Costa Brava



Lieu du séjour : Vilamacolum (Alt Emporda, Espagne)

A quelques pas de la France, des plages de la Costa Brava et de Roses, nous vous proposons de partir sur les pas de Dali : du musée qui lui est consacré à Figueres à Cadaques à l'occasion d'une balade en bateau au départ de Roses !

Hébergement : Gîte tout confort en gestion libre

Le groupe sera hébergé dans une maison très spacieuse composée de 6 chambres dotée chacune de sa propre salle de bains. A l'extérieur vous disposerez d'une grande table pour déjeuner tous ensemble et profiter d'un barbecue.

Programme du séjour

✓ Lundi 08/04/24 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour
- Balade en bord de mer à Sant Marti d'empuries

✓ Mardi 09/04/24 : Figueres et le Musée Dali

- Le **Théâtre-musée Dalí** est considéré comme la dernière grande œuvre de Salvador Dalí. Tout y a été conçu et pensé par l'artiste, dont le souci était d'offrir au visiteur une véritable expérience : une immersion dans son monde fascinant et unique !
- Découverte du coeur de ville de Figueres : la rambla, le marché...

✓ Mercredi 10/04/24 : De Roses à Cadaques

- Détente au gîte, déjeuner sur place
- 15h: Balade en bateau de Roses à Cadaques
- Découverte de Cadaques: Balade dans les ruelles et le long de la promenade
- 18h30: Retour en bateau à Roses

✓ Jeudi 11/04/24 :

- Découverte des animaux exotiques du **Butterfly Park**: papillons, perroquets, iguanes,...
- Retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/04/24 au 11/04/24	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Casteldaury, Toulouse

Sommaire des séjours de l'été 2024

Sommaire des Séjours Bonne Autonomie 20

Bonne Autonomie - Dynamique 21

Bonne Autonomie - Détente 31

Sommaire des Séjours Autonomie Relative 41

Jeunes Adultes - Autonomie Relative 42

Adultes + 40 ans - Autonomie Relative 47

Sommaire des Séjours Autonomie Limité 55

Sommaire

Bonne Autonomie

Été 2024

BONNE AUTONOMIE – DYNAMIQUE

Libellé - Lieu	Page	JUILLET				AOÛT				SEPTEMBRE	
		semaine27	semaine 28	semaine 29	semaine 30	semaine 31	semaine 32	semaine 33	semaine 34	semaine 36	semaine 37
Disneyland et le pays de Brie	21	1 900 €									
Entre Landes et Pays Basque	22		950 €	950 €				1 900 €			
La Vienne et le Futuroscope	23		1 900 €								
Costa Dorada et Port Aventura	24		950 €	950 €							
Futuroscope et Puy du Fou	25					1980 €					
Au cœur de Madrid	26					1 980 €					
Le village ALTER ET GO!	27							950 €	950 €		
Puy du Fou et Morbihan	28							1 900 €			
Dolce Vita en Toscane	29									1 820 €	
Les Îles Canaries: Tenerife	30									1 900 €	

BONNE AUTONOMIE – DETENTE

Libellé - Lieu	Page	JUILLET				AOÛT				SEPTEMBRE	
		semaine27	semaine 28	semaine 29	semaine 30	semaine 31	semaine 32	semaine 33	semaine 34	semaine 36	semaine 37
Beauval et Châteaux de la Loire	31	1 900 €									
Vulcania et l'Auvergne	32		1 900 €								
Entre Tarn et Aveyron	33		950 €	950 €	700 €						
Une ferme au Puy du Fou	34			1 820 €							
La côte Charentaise	35					1980 €					
Entre Vic et Barcelone	36					990 €	950 €	950 €			
La Vienne et le Futuroscope	37							1 900 €			
Entre Cognac et Saintes	38							1 900 €			
Les plus belles plages de Corse	39									1 820 €	
La Costa Dorada	40									1 820 €	

Disneyland et le pays de Brie



Lieu du séjour : Verdelot (77)

Situé en Seine et Marne dans la charmante vallée du Petit-Morin, aux frontières de la Marne et de l'Aisne, le village de Verdelot est une base idéale pour partir à la découverte du Pays de Brie, de Provins, Cité Médiévale classée à l'UNESCO... sans oublier bien sûr de s'émerveiller au parc Disneyland Paris !

Hébergement : Gîte de France 3 épis en gestion libre

Situé dans un hameau paisible de Verdelot, ce très grand gîte de 300 m² comprend : un salon-bibliothèque, 6 chambres dont 3 en rez-de-chaussée, une cuisine, une salle à manger, 3 salles de bain. A l'extérieur le groupe disposera d'un grand jardin de 3 500 m² avec barbecue, mobilier d'extérieur, jeux... tout pour se détendre entre deux activités.

Programme du séjour

✓ **Lundi 01/07/24** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Au gîte : ping pong, badminton, volleyball, pétanque, jeux....
- Balade sur le GR14 à 100 m du gîte

Lieux de baignade surveillée à proximité : piscine de plein air Ariel Mignard de Bellot

A proximité :

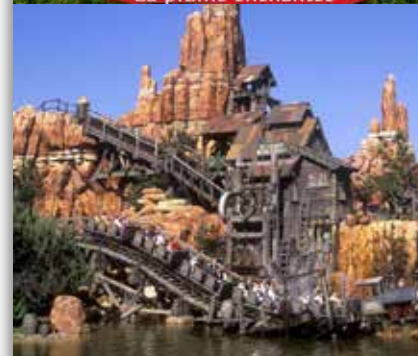
- Une journée de rêve à Disneyland Paris
- Balade et animations au jardin Le Point du Jour
- Ferra Botanica, le vélo rail de la Ferté-Gaucher
- Le Labymais de la Brie
- Fromagerie Ganot et dégustation du fromage des Rois : le Brie de Coulommiers
- Visite du parc animalier Terre de Singes
- Découverte en petit train de la Cité Médiévale de Provins
- Les Aigles de Château-Thierry
- Visite du Château de Condé-en-Brie
- Montmirail et son château
- Festivité et animations estivales

✓ **Samedi 13/07/24** : départ du gîte le matin, nuit étape près de Clermont-Ferrand

✓ **Dimanche 14/07/24** : Retour en fin de journée

BONNE AUTONOMIE DYNAMIQUE

- ◆ **Age** : + 18 ans
- ◆ **Groupe** :
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie** : Bonne
- ◆ **Rythme** : Dynamique
- ◆ **Transport** :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités** :
 - Accueil de 4 couples possible
 - 3 chambres en rez-de-chaussée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
01/07/24 au 14/07/24	14 jours / 13 nuits	1 900 €	65 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ♦ **Age :** + 18 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Bonne
- ♦ **Rythme :** Dynamique
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil d'un couple possible
 - Pas de chambre en rez-de-chaussée

Entre Landes et Pays Basque



Lieu du séjour : Rivière-Saas-et-Gourby (40)

Situé à 10 km de Dax et 30 km de l'Océan Atlantique, ce village est idéalement situé pour partir à la découverte des Landes et du Pays Basque tout en étant à l'écart de l'affluence estivale : des plages de l'Océan Atlantique aux villages landais et basques sans oublier les nombreuses animations estivales.

Hébergement : Gîte de France 3 épis en gestion libre

Au sein d'une ferme équestre, cette ancienne métairie du début du siècle dispose de 6 chambres à l'étage. Au rez-de-chaussée se trouvent 4 douches et 5 wc ainsi qu'une grande cuisine toute équipée, un séjour convivial et une grande salle à manger. A l'extérieur, vous profiterez d'un grand jardin donnant accès à la ferme et aux chevaux.

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Balade dans les Barthes au départ du gîte
- Animation équestre : immersion au sein d'un troupeau de chevaux, exercices adaptés à pied, mise en relation avec les chevaux
- Pique nique et détente au bord de la rivière

Lieux de baignade surveillée à proximité : étang de Soustons et ses activités aquatiques, plages de l'Océan à 30 km

A proximité :

- Visite de Dax et son jardin remarquable du Sarrat
- Découverte de la côte atlantique : Capbreton, Hossegor, Vieux-Boucau-les-Bains
- Réserve naturelle du Courant d'Huchet
- Balade ludique au Labyrinthe géant de Maïs à Soustons
- Journée au Zoo de Labène
- Journée détente à « Water Park » au lac de Sames : plage, toboggans, baignade
- Découverte de Bayonne
- La côte Basque : Bidart et Guéthary
- Animations estivales : marchés locaux, courses landaises...

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/07/24 au 14/07/24	7 jours / 6 nuits	920 €	32 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnau-d'Aud
15/07/24 au 21/07/24	7 jours / 6 nuits	920 €	32 €	
12/08/24 au 25/08/24	14 jours / 13 nuits	1 900 €	65 €	

La Vienne et le Futuroscope



Lieu du séjour : Mirebeau (86)

A 30 kms de Poitiers et à 25 minutes du Futuroscope, Mirebeau est un petit village médiéval idéalement situé pour partir à la découverte de la Vienne. Nous vous proposons de découvrir cette région à travers des animations médiévales et ludiques, des activités touristiques insolites... sans oublier bien sûr le parc d'attractions du Futuroscope !

Hébergement : Gîte Meublé de Tourisme 4*

Au cœur du village, le groupe sera hébergé dans un ancien hôtel particulier de 300m² récemment rénové. Le gîte dispose de 6 chambres, 5 salles d'eau, 5 WC ainsi que d'un salon et d'une grande salle à manger. En extérieur, le groupe profitera d'un espace clos privatif sans vis-à-vis se composant d'une terrasse et d'un jardin.

Programme du séjour

✓ **Lundi 08/07/24** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Découverte du village: Prieuré Saint André, marché
- Détente à l'étang Saint Martin

Lieux de baignade surveillée à proximité : Lac de Saint Cyr et ses activités aquatiques (pédalo, plage, paddle, transats...), piscines municipales extérieures de Chansseneuve-du-Poitou et Jauray-Marigny

A proximité :

- Journée au parc d'attraction «Le Futuroscope»
- Saumur et sa visite insolite en bateau sur la Loire
- Festival international du jeu à Parthenay
- Découverte de villages classés : Loudun, Châtellerault
- Ateliers médiévaux à la forteresse royale de Chinon
- Sentier ludique à la Forêt de Vouillé-Saint-Hilaire
- Chasse aux Trésors avec Terra Aventura
- Visite de Poitiers et de ses différents quartiers
- Soirée des lumières à l'Eglise Notre Dame la Grande à Poitiers
- Festival «Grand Poitiers l'été» : concerts, animations, spectacles...
- Chauvigny : spectacle de Fauconnerie et découverte de la vallée en Vélo'Rail
- Animations estivales : parc de Blossac, L'îlot Tison...

✓ **Dimanche 21/07/24** : Retour en fin de journée

BONNE AUTONOMIE DYNAMIQUE

- ◆ **Age** : + 18 ans
- ◆ **Groupe** :
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie** : Bonne
- ◆ **Rythme** : Dynamique
- ◆ **Transport** :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités** :
 - Accueil de 3 couples possible
 - 1 chambre en rez-de-chaussée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/07/24 au 21/07/24	14 jours / 13 nuits	1 900 €	65 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ◆ Age : + 18 ans
- ◆ Groupe :
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ Autonomie : Bonne
- ◆ Rythme : Dynamique
- ◆ Transport :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ Particularités :
 - 2 chambres en rez-de-chaussée

Costa Dorada et Port Aventura



Lieu du séjour : L'arboç, Penedes (Espagne)

Situé au cœur du Penedes, à 20 min de la Costa Dorada et 30 min de Sitges et Tarragone, nous vous proposons de partir à la découverte des richesses de cette région : plages et criques, villages ibériques et médiévaux... sans oublier la découverte de Tarragone et des sites classés au Patrimoine mondial de l'Unesco et les nombreuses « Festa Major » des villages du Penedes !

Hébergement : Gîte tout confort en gestion libre

Entourée de forêts, d'oliviers, de terres agricoles et de vignes, cette « masia » est une maison de plus de 400 m² qui dispose d'un jardin arboré de plus de 2 000 m². Au rez-de-chaussée vous trouverez la cuisine, salle à manger, salon, 2 chambres et un grand espace intérieur pour les animations et soirées. A l'étage se trouvent 3 chambres et 3 salles de bains.

Programme du séjour

✓ **Premier jour** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Animations et soirées dans la grande salle
- Petite piscine pour se rafraîchir
- Jeux dans le grand jardin : ping-pong...

Lieux de baignade surveillée à proximité : piscine municipale de Banyeres del Penedes ou de Llorenç del Penedes à 5 min, plages et criques de la Costa Dorada à 20 min : Calafell, Cunit, Cubelles, Vilanova

A proximité :

- 1 journée à Port Aventura Park
- Découvrir l'incroyable Giralda de l'Arboç et son architecture arabo andalouse
- Village médiéval de Castellet et son château surplombant le lac de Foix
- La Citadelle Ibérique de Santa Creu à Calafell
- Découverte de Tarragone en petit train
- Déambuler dans les rues de Sitges
- Parc animalier Mon - La Bassa
- Valls la catalane et sa tradition de « castells »
- Village médiéval de Montblanc

✓ **Dernier jour** : Retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/07/24 au 14/07/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary
15/07/24 au 21/07/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	

Futuroscope et Puy du Fou



Nous vous proposons un séjour itinérant afin de découvrir deux des plus importants parcs d'attractions de France et leur région respective : le Futuroscope et la Vienne puis le Puy du Fou et la Vendée ! Séjour inoubliable réservé aux fans de sensations !

Dimanche 28/07/24 au Lundi 05/08/24 : Futuroscope et la Vienne

Hébergement à Saint-Martin la Pallu (86): le groupe sera hébergé dans un gîte d'exception situé à 20 minutes du Futuroscope ; il est composé de 8 chambres, 5 salles d'eau, 2 cuisines pour une surface totale de 295m2.

Activités possibles durant le séjour*:

- **Futuroscope:** 1 journée pour profiter des nombreuses attractions du parc, entre voyages, sensations fortes et jeux ludiques, il y en aura pour tous les goûts
- Découverte de villages classés : Loudun, Chatellerault
- Visite de Poitiers et son festival : concerts, animations, spectacles...
- Découverte de la vallée de Chauvigny en Vélo'Rail
- Lac de Saint-Cyr : baignade, pédalo, paddle...

Lundi 05/08/24 au Samedi 10/08/24 : Le Puy du Fou et la Vendée

Hébergement à La Guyonnière (85): le groupe sera hébergé au cœur d'une ferme agricole dans 2 gîtes indépendants distants de 25 mètres avec au total 7 chambres, 3 salles de bain ; à l'extérieur le groupe pourra se détendre autour du baby-foot et découvrir la vie à la ferme

Activités possibles durant le séjour*:

- **Puy du Fou:** 1 journée dans ce parc élu en 2014 « meilleur parc d'attractions du monde » pour profiter des spectacles grandioses et de reconstitutions historiques
- Balade en barque à la maison de la rivière à Saint-Georges
- Cité insolite et haute en couleurs de Clisson
- Le Château de Tiffauges et ses animations médiévales
- Logis de la Chabotterie avec ses spectacles d'époque
- Base de loisirs de la Chausselière et lac de la Tricherie

✓ **Samedi 10/08/24:** Départ du gîte le matin, nuit étape près de Bordeaux

✓ **Dimanche 11/08/24 :** Retour en fin de journée

- ◆ **Age :** + 18 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Bonne
- ◆ **Rythme :** Dynamique
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Séjour itinérant
 - Accueil de 3 couples possible
 - 3 chambres en rez-de-chaussée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/07/24 au 11/08/24	15 jours / 14 nuits	1 980 €	68 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

- ◆ **Age :** + 18 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Bonne
- ◆ **Rythme :** Dynamique
- ◆ **Transport :**
 - Transport en commun
- ◆ **Particularités :**
 - Grande ville: être bon marcheur
 - Transport en commun: train, bus,...
 - Carte d'identité originale
 - Carte européenne d'assurance maladie

Au cœur de Madrid



Lieu du séjour : Madrid

Outre ses célèbres musées, ses avenues animées, sa vie nocturne ou ses circuits touristiques, Madrid vous surprendra avec ses petits recoins historiques où il fait bon se promener tranquillement, ses bars à tapas centenaires, les différentes ambiances de ses nombreux quartiers et ses centres culturels alternatifs.

Hébergement : Deux appartements tout confort en gestion libre

Le groupe disposera de 7 chambres réparties dans 2 appartements climatisés situés au même étage d'un bel immeuble du centre ville idéalement situé : à 4 minutes à pied de la «Puerta del Sol» et de la «Plaza Mayor»; à moins de 10 minutes du Palais Royal et à moins de 15 minutes du Triangle de l'Art : Museo del Prado, Museo Thyssen y el Centro de Arte Reina Sofía !

Programme du séjour

✓ **Dimanche 28/07/24 :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée, train Perpignan-Madrid dans l'après-midi, arrivée en fin de journée aux appartements

Activités possibles durant le séjour* :

À pied à partir de l'appartement :

- Puerta del Sol, le cœur de la capitale
- Plaza Mayor
- Mercado de San Miguel
- Tapas dans le quartier de La Latina et son marché aux puces du Rastro
- Le Palais Royal et ses magnifiques jardins
- Triangle de l'Art : les musées du Prado, Thyssen et Centre d'Art Reina Sofia
- Vue sur Madrid depuis un toit-terrasse : Corte Ingles Preciados ou Circulo de Bellas Artes

En transport en commun:

- Balade au Parc du Retiro, poumon vert de la capitale
- Casa de Campo :
 - Téléphérique à partir de Rosales
 - Zoo Aquarium de Madrid
 - Piscine extérieure
 - Coucher de soleil au temple de Debod
- Brocante festive du musée du Chemin de Fer
- Spectacle au « Centro Cultural Flamenco » dans le quartier La Chueca
- Visite du stade du Real Madrid « Santiago Bernabeu »
- 1 journée à Tolède, ancienne capitale de l'Espagne

✓ **Dimanche 11/08/24 :** Train Madrid-Perpignan dans la matinée, retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/07/24 au 11/08/24	15 jours / 14 nuits	1 980 €	68 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

Le village ALTER ET GO!



BONNE AUTONOMIE DYNAMIQUE

- ◆ **Age :** + 18 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Bonne
- ◆ **Rythme :** Dynamique
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 3 couples possible
 - Possibilité d'une chambre individuelle

Lieu du séjour : Marquixanes, Conflent (66)

Lieu naturel d'exception situé entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, vous séjournerez au pied du massif du Canigou, classé Grand Site de France à seulement 30 minutes de Perpignan. Le site est propice aux activités de pleine nature et de bien-être dans un environnement calme et verdoyant.

Hébergement : Gîte de plain pied tout confort en pension complète

Au sein du village de gîtes accessible à tous de l'association, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240 m² composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, dont 3 privatives et d'un lieu de vie de 105 m². Depuis la terrasse exposée plein sud vous pourrez contempler le panorama exceptionnel sur le Canigou !

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : pétanque, ping-pong, baignade et animations

Lieux de baignade surveillée à proximité : lac des Escoumes de Vinça, piscine de Prades, espace aquatique de plein air de Vernet-les-bains, plages de la Méditerranée à 45 minutes

A proximité :

- Découverte du territoire à bord du Petit Train Jaune
- Détente dans les bains d'eaux chaudes de St Thomas
- Balade aux Orgues d'Ille-sur-Têt
- Cité fortifiée de Villefranche-de-Conflent
- Rafrâchissez-vous dans les Grottes des Canalettes
- Les plus beaux villages de France : « Eus », « Evol » et « Castelnou »
- Parc accrobranche « Extérieur Nature »
- Visite des Caves Byrrh, la plus grande cave du monde à Thuir
- Eco-parc animalier Ecozon
- Découverte de Perpignan la catalane
- Collioure et la Côte vermeille
- Marchés et animations estivales

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée

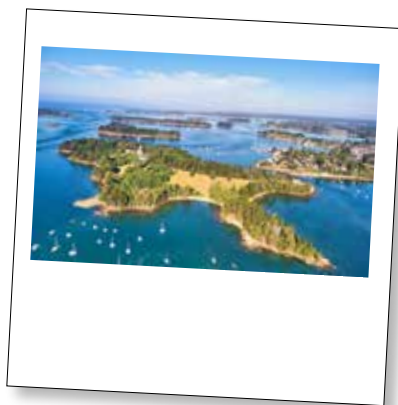


DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
12/08/24 au 18/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary
19/08/24 au 25/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ♦ Age : + 18 ans
- ♦ Groupe :
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ♦ Autonomie : Bonne
- ♦ Rythme : Dynamique
- ♦ Transport :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ Particularités :
 - Accueil de 3 couples possible
 - Séjour itinérant

Puy du Fou et Golfe du Morbihan



Nous vous proposons un séjour itinérant afin de découvrir la Vendée et les spectacles grandioses du Puy du Fou avant de partir en Bretagne pour découvrir les plages, les îles et animations estivales du Golfe du Morbihan .

Lundi 12/08/24 au Samedi 17/08/24 : Le Puy du Fou et la Vendée

Hébergement à La Guyonnière (85): le groupe sera hébergé au cœur d'une ferme agricole dans 2 gîtes indépendants distants de 25 mètres avec au total 7 chambres, 3 salles de bain ; à l'extérieur le groupe pourra se détendre autour du baby-foot et découvrir la vie à la ferme

Activités possibles durant le séjour*:

- **Puy du Fou:** 1 journée dans ce parc élu en 2014 « meilleur parc d'attractions du monde » pour profiter des spectacles grandioses et de reconstitutions historiques
- Balade en barque à la maison de la rivière à Saint-Georges
- Cité insolite et haute en couleurs de Clisson
- Le Château de Tiffauges et ses animations médiévales
- Logis de la Chabotterie avec ses spectacles d'époque
- Base de loisirs de la Chausselière et lac de la Tricherie

Samedi 17/08/24 au Samedi 24/08/24 : Le Golfe du Morbihan

Hébergement à Ambon (56): au sein d'un camping Paradis situé à Ambon (56), le groupe sera hébergé dans 3 mobil-homes de 3 chambres et profitera de l'espace aquatique et des animations du camping

Activités possibles durant le séjour*:

- Les plages de la presqu'île de Rhuys
- Marais salants de Lasné et sentier côtier
- Port Navalo, la porte d'entrée du Golfe
- Traversée du Golfe en Bateau-bus
- Découverte de la ville fortifiée de Vannes
- Rochefort en Terre, «village préféré des Français» en 2016

✓ **Samedi 24/08/24:** Départ du gîte le matin, nuit étape près de Bordeaux

✓ **Dimanche 25/08/24 :** Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
12/08/24 au 25/08/24	14 jours / 13 nuits	1 900 €	65 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

Dolce Vita en Toscane

BONNE AUTONOMIE
DÉTENTE



Lieu du séjour : Vinci (Toscane)

Vinci lui-même est un village préservé par le tourisme qui possède des boutiques, des bars, des restaurants et 2 musées dédiés à la vie et au travail du fameux Léonard.... de Vinci ! C'est une base idéale pour partir à la découverte de la Toscane : de Florence à Pise en passant par Lucques et la Méditerranée !

Hébergement : Villa tout confort en gestion libre

Au sein d'un domaine agricole produisant de l'huile d'olive biologique et du vin, le groupe sera hébergé dans une magnifique ferme du 18ème siècle disposant de 7 chambres : 4 au 1er étage et 3 au 2ème étage. A l'extérieur vous pourrez profiter de la piscine, du barbecue et du grand jardin pour vous détendre. Chiara et Ian vous attendent pour vous faire découvrir leur paradis !

Programme du séjour

✓ **Lundi 02/09/24** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée, nuit étape à Nice, arrivée à Vinci le mardi 03/09/24 après-midi

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Cours de cuisine Toscane avec Chiara et Ian
- Profiter de la magnifique vue sur Vinci et du coucher de soleil sur la Toscane
- Musée et maison natale de Léonard de Vinci

Lieux de baignade surveillée à proximité : piscine Aquatempra à Empoli, piscine de San Miniato, plages de la Méditerranée

A proximité :

- Découverte du centre historique d'Empoli
- Village de San Miniato : ses monuments et la magnifique vue sur la région
- Plongée dans la Renaissance à Florence :
 - Duomo, la cathédrale Santa Maria del Fiore
 - Ponte Vecchio qui enjambe l'Arno
 - Palais Medici-Riccardi et ses jardins
 - Marché couvert de San Lorenzo
 - Vue sur Florence depuis les jardins de Boboli
- Pise : sa fameuse Tour penchée, le port et l'embouchure de l'Arno
- La ville médiévale de Lucques, ses remparts et ses rues piétonnes
- San Gimignano, l'un des plus beaux villages de Toscane inscrit à l'Unesco

✓ **Jeudi 12/09/24** : Départ du gîte dans la matinée, nuit étape à Nice

✓ **Vendredi 13/09/24** : Retour en fin de journée

- ◆ **Age** : + 18 ans
- ◆ **Groupe** :
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie** : Bonne
- ◆ **Rythme** : Dynamique
- ◆ **Transport** :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités** :
 - Accueil de 4 couples possible
 - Pas de chambre en rez-de-chaussée
 - Carte d'identité originale
 - Carte européenne d'assurance maladie



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
02/09/24 au 13/09/24	12 jours / 11 nuits	1 820 €	63 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ◆ **Age :** + 18 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Bonne
- ◆ **Rythme :** Dynamique
- ◆ **Transport :**
 - Vol Barcelone/Tenerife avec Vueling
 - Sur place: 1 minibus et 1 véhicule
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 4 couples possible
 - Chambre en rez-de-chaussée
 - Carte d'identité originale
 - Carte européenne d'assurance maladie

Les îles Canaries: Tenerife



Lieu du séjour : Arona (Tenerife)

Tenerife est la plus grande île de l'archipel espagnol des Canaries, située au large de l'Afrique. Elle est dominée par le Teide, un volcan endormi constituant le plus haut sommet d'Espagne. L'île offre également de nombreuses plages avec du sable jaune à noir et des possibilités d'observation de baleines ou de dauphins !

Hébergement : Villa tout confort en gestion libre

Le groupe sera hébergé dans le sud de l'île dans une grande villa de 250 m² avec vue sur la mer. Elle est composée de 9 chambres et de 4 salles de bain. Le groupe pourra également profiter d'un magnifique extérieur avec piscine, barbecue et terrasse couverte.

Programme du séjour

✓ **Lundi 02/09/24 :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée, navette Perpignan – Aéroport de Barcelone en fin de matinée, avion à 17h, arrivée à Tenerife à 19h30

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Détente dans le jardin, tennis de table
- Plages à 5 minutes

Lieux de baignade surveillée à proximité : les plus belles plages de Tenerife sud: las Vistas, el Duque, Playa Fañabe, et Playa Torviscas, los Cristianos

A proximité :

- Parc aventure aquatique Siam Park, le plus grand parc aquatique d'Europe
- Excursion en bateau pour observer les baleines et les dauphins à Los Gigantes
- Le zoo et l'aquarium de Loro Parque :
 - nombreux animaux dont : tigres blancs, gorilles, paresseux, manchots, jaguar,...
 - spectacles d'orques, de dauphins, d'otaries et de perroquets
 - perroquets du monde entier
- Les points de vue panoramiques sur la route du Teide : la Ruleta, Boca Tauce, los Poleos...
- Découverte du volcan Teide : montée en téléphérique à 3 555 mètres d'altitude
- Visite de la capitale Santa Cruz de Tenerife et son marché coloré
- La ville coloniale de San Cristobal de la Laguna, l'ancienne capitale de Tenerife
- Puerto de la Cruz : visiter la ville et la plage jardin de sable noir

✓ **Vendredi 13/09/24 :** Avion à Tenerife à 10h30, arrivée à Barcelone à 14h50, retour des vacanciers en fin d'après-midi



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
02/09/24 au 13/09/24	12 jours / 11 nuits	1 900 €	65 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudarys

Beauval et Châteaux de la Loire



BONNE AUTONOMIE
DÉTENTE

- ◆ Age : + 18 ans
- ◆ Groupe :
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ Autonomie : Bonne
- ◆ Rythme : Détente
- ◆ Transport :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ Particularités :
 - Accueil de couples possible
 - Pas de chambre en rez-de-chaussée

Lieu du séjour : Chemillé-sur-Indrois (37)

Situé en Indre-et-Loire, le charmant village de Chemillé-sur-Indrois est idéalement localisé pour découvrir la Touraine : à 15 min de Loches, 20 min du Zoo de Beauval, 30 min du Château de Chenonceau.

Hébergement : Gîte tout confort, en gestion libre

Chaleureuse et traditionnelle, cette longère de 350 m² est composée de 7 chambres dont une au rez-de-chaussée : vous découvrirez d'ailleurs le nom de quelques animaux australiens qui identifie chacune des chambres. A cela vient s'ajouter 2 salons, 1 cuisine équipée ainsi qu'une salle de jeux avec billard, baby-foot et piano crapaud. Vous profiterez du jardin clos donnant sur le lac avec un salon de jardin et un barbecue !

Programme du séjour

✓ **Lundi 01/07/24** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : activités au lac de Chemillé à 300 m du gîte : baignade, canoë, pédalos, mini-golf

Lieux de baignade surveillée à proximité : base de loisirs et plan d'eau de Chemillé, baignade dans le Cher sur les plages aménagées de Bléré et Montrichard à 30 min du gîte

A proximité :

- Journée au Zoo de Beauval : classé parmi les 5 meilleurs zoos du monde, Le ZooParc de Beauval présente la plus grande diversité animale de France.
- Visite du village de Montrésor, classé « Plus beau village de France » et son château
- Village de Loches : visite d'une confiserie, jeu de piste interactif dans la Cité Royale
- Parc des Mini-Châteaux
- Château Royal d'Amboise avec son spectacle nocturne
- Pagode de Chanteloup
- Château de Chenonceau et illuminations nocturnes de ses jardins
- Visite des champignonnières et des grottes troglodytes à Bourré
- Au fil des écluses à Athée sur Cher
- Village fleuri de Veuil : chèvrerie, château et parcours touristique
- Train du bas Berry d'Ecueillé à Luçai-le Mâle

✓ **Samedi 13/07/24** : départ du gîte le matin, nuit étape près de Clermont-Ferrand

✓ **Dimanche 14/07/24** : Retour en fin de journée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
01/07/24 au 14/07/24	14 jours / 13 nuits	1 900 €	65 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ♦ **Age :** + 18 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 9 participants
 - 2 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Bonne
- ♦ **Rythme :** Détente
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil d'un couple possible
 - Pas de chambre en rez-de-chaussée

Vulcania et l'Auvergne



Lieu du séjour : Ceyssat (63)

Situé à 30 minutes de Clermont-Ferrand et à 20 minutes du Puy-de-Dôme, ce petit village typique se trouve au cœur même des volcans d'Auvergne. La diversité des paysages de l'Auvergne vous permettra de vous ressourcer et de profiter d'un dépaysement total : des volcans aux plateaux d'estive en passant par les nombreuses forêts et cascades...

Hébergement : Gîte de France 2 épis en gestion libre

Le groupe sera hébergé dans une ferme auvergnate restaurée composée de 6 chambres avec chacune sa salle de bain, d'une grande salle commune de 50 m2 et d'une belle cuisine toute équipée. En extérieur, cette ferme équestre vous offre un grand jardin clos de 800m2 avec mobilier de jardin et barbecue.

Programme du séjour

✓ **Lundi 08/07/24 :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Table de ping-pong, visite de la ferme équestre

Lieux de baignade surveillée à proximité : lac d'Aydat (kayak, pédalo, barques, accrobranche...), lac Chambon (canoë, kayak, paddle, dériveur, pédalo)

A proximité :

- 2 journées riches en émotions à **Vulcania** : partez à la découverte des volcans et des phénomènes naturels à travers les attractions et les animations du parc !
- Voyage au cœur du volcan de Lemptegy
- Détente au centre thermo-ludique à Royat
- Le puy de Dôme en train à crémaillère avec le « le panoramique des Dômes »
- Découverte de Clermont-Ferrand
- Vue sur Clermont-Ferrand et la région depuis le parc Montjuzet
- Ferme pédagogique de la Marinette
- Visite de la grotte de la pierre de Volvic
- Le château de Murol, son spectacle équestre et sa démonstration d'artisanats
- Détente au Parc Pierre Montgroux à Cébazat
- Ferme Chabot à la découverte du Saint-Nectaire
- Balade à la Cascade des Saliens

✓ **Samedi 20/07/24 :** Départ du gîte dans la matinée et nuit étape près de St Flour

✓ **Dimanche 21/07/24 :** Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/07/24 au 21/07/24	14 jours / 13 nuits	1 900 €	65 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnau

Entre Tarn et Aveyron

BONNE AUTONOMIE
DÉTENTE



Lieu du séjour : Carmaux (81)

Situé à 20 minutes d'Albi et de Cordes-sur-ciel et à 45 minutes de Rodez, Carmaux est une commune située entre le Tarn et l'Aveyron. Vous partirez à la découverte de magnifiques bastides, vous vous divertirez à la base de loisirs Cap'Découverte et vous découvrirez les vallées du Ségala avec sa diversité de paysages, ses animations estivales et son agréable parc animalier.

Hébergement : Gîte tout confort en gestion libre

Le groupe sera hébergé dans une magnifique maison climatisée située à 10 minutes à pied du centre de Carmaux. Le gîte dispose de 7 chambres, dont 1 en rez-de-chaussée, comprenant chacune une salle de bain avec WC. Il se compose d'une cuisine professionnelle et d'une grande salle à manger. A l'extérieur, le groupe pourra profiter d'un parc arboré de 7500m2 pour se balader et se détendre, d'un barbecue et d'une belle terrasse pour prendre les repas à l'extérieur !

Programme du séjour

✓ **Premier jour** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Au gîte : balade et détente dans son parc arboré, barbecue, atelier cuisine, jeux et animations

Lieux de baignade surveillée à proximité : le lac Sainte Marie sur le site Cap'Découverte (paddle, bouée tractée, aqualude), le lac de la Roucarié (baignade, pédalo, canoë)

A proximité :

- Cap'Découverte et ses nombreuses activités : luge sur rail, aérotrampoline, mini golf, ventrigriss
- Découverte d'Albi : cité épiscopale, place Savène, berges du Tarn, pont Neuf
- Promenade en gabarre sur le Tarn
- Cordes-sur-ciel et sa cité médiévale
- Parc animalier du Ségala
- Ferme pédagogique « l'association d'arche » à Le Garric
- Sauveterre-de-Rouergue : bastide royale classée « plus beaux villages de France »
- Château du Bosc de Toulouse-Lautrec
- Marchés nocturnes de Sainte-Croix, Monestiés, Cagnac les Mines
- Animations estivales

✓ **Dernier jour** : Retour en fin de journée

- ◆ **Age** : + 18 ans
- ◆ **Groupe** :
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie** : Bonne
- ◆ **Rythme** : Détente
- ◆ **Transport** :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités** :
 - Accueil de 5 couples possible
 - 1 chambre en rez-de-chaussée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/07/24 au 14/07/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary
15/07/24 au 21/07/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	
22/07/24 au 26/07/24	5 jours / 4 nuits	700 €	24 €	

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

Une ferme au Puy du Fou

- ♦ **Age :** + 18 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 2 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Bonne
- ♦ **Rythme :** Détente
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil de 3 couples possible
 - 3 chambres en rez-de-chaussée
 - 1 chambre individuelle possible



Lieu du séjour : La Guyonnière (85)

Situé à mi-chemin entre La Roche sur Yon et Nantes, le village de La Guyonnière est au cœur de la Vendée. A 30 minutes du parc d'attractions du Puy du Fou, nous vous proposons de partir à la découverte des Terres-de-Montaigu : réserves naturelles, châteaux, forêts et rivières !

Hébergement : Gîtes « Accueil Paysan » en gestion libre

En plein cœur d'une ferme agricole, le groupe sera hébergé dans 2 gîtes indépendants distants de 25 mètres. Le premier gîte se compose de 4 chambres, de 2 salles de bains, d'une cuisine toute équipée et d'un séjour donnant sur une terrasse. Le deuxième gîte se compose de 3 chambres, 1 salle d'eau et d'une cuisine équipée avec salon. A l'extérieur, le groupe pourra se détendre autour du baby-foot et découvrir la vie à la ferme avec les propriétaires de l'exploitation.

Programme du séjour

✓ **Lundi 15/07/24 :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Les vergers du lac : cueillette de fruits et légumes, ateliers jus de fruits
- Détente au gîte : barbecue, baby-foot, pétanque...
- Base de loisirs de la Chausselière

Lieux de baignade surveillée à proximité : piscine « Aqua Bulle » à Saint-Fulgent, lac de la Tricherie et sa base de loisirs

Le Puy du Fou : 2 journées dans ce parc élu en 2014 « meilleur parc d'attractions du monde », pour profiter pleinement des spectacles grandioses et d'aventures historiques de la Vendée.

A proximité :

- Balade en barque à la maison de la rivière Saint-Georges-de-Montaigu
- Chasse aux trésors dans la ville de Montaigu
- Le Château de Tiffauges et ses animations médiévales
- Cité insolite et haute en couleurs de Clisson
- Réserve naturelle « La cité des oiseaux » à Les Landes-Genusson
- Journée au Logis de la Chabotterie : animations et spectacles
- Visite de la Maison des Bonbons
- Journée à Nantes
- Les balades de l'été sur terres de Montaigu

✓ **Jeudi 25/07/24 :** départ du gîte le matin, week-end étape près de Bordeaux

✓ **Vendredi 26/07/24 :** Retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
15/07/24 au 26/07/24	12 jours / 11 nuits	1 820 €	63 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

La Côte Charentaise

BONNE AUTONOMIE
DÉTENTE



- ◆ Age : + 18 ans
- ◆ Groupe :
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ Autonomie : Bonne
- ◆ Rythme : Détente
- ◆ Transport :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ Particularités :
 - Accueil de 3 couples possible
 - 1 chambre en rez-de-chaussée

Lieu du séjour : Cabariot - Charente-Maritime (17)

Situé à 15 kilomètres de Rochefort et à 20 minutes des plages de l'Océan, le village de Cabariot est un lieu de séjour idéal pour découvrir les trésors de la Charente. Un territoire jonché de paysages uniques et diversifiés s'offrira à vous : des réserves naturelles aux fameuses îles charentaises en passant par les multiples fortifications dont le mystérieux Fort Boyard !

Hébergement : Gîtes de France 3 épis en gestion libre

Le groupe sera hébergé dans 2 gîtes d'une superficie totale de 250 m². Le gîte principal est composé d'une cuisine ouverte sur une pièce à vivre et dispose de 4 chambres, de 4 salles d'eaux et 4 wc répartis sur deux niveaux. Le gîte indépendant au décor rustique est composé de 2 chambres, d'une salle d'eau avec wc et d'une cuisine ouverte. L'extérieur commun aux 2 gîtes offre un espace détente avec barbecue, table de ping-pong et un parc ombragé avec vue sur les plaines charentaises.

Programme du séjour

✓ **Dimanche 28/07/24** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Base nautique de Cabariot : baignade surveillée, activités nautiques, pêche, parcours de santé
- Circuit pédestre sur l'art roman

Lieux de baignade surveillée à proximité : piscine municipale de plein air de Tonnay Charente, les plages de Fouras et de Port-des-Barques.

A proximité :

- Rochefort avec notamment l'Hermione et la Corderie Royale
- Escapade en bateau pour découvrir le Fort Boyard et les îles charentaises
- Découverte de Fouras-les-Bains avec le Fort Vauban et ses plages
- Visite de Saintes : Abbaye aux dames, amphithéâtre romain, centre historique
- Saujon et son train à vapeur
- Visite du château de La Roche Courbon
- Découverte des réserves naturelles de Marais d'Yves et de Moëze Oléron
- Journée à la Rochelle et visite de l'aquarium
- Journée à l'Île d'Oléron

✓ **Dimanche 11/08/24** : Retour en fin de journée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/07/24 au 11/08/24	15 jours / 14 nuits	1 980 €	68 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ♦ **Age :** + 18 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Bonne
- ♦ **Rythme :** Détente
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ **Particularités :**
 - Carte Européenne d'assurance maladie
 - Carte d'identité originale

Entre Vic et Barcelone



Lieu du séjour : Torre d'en Bru, Vic (Espagne)

Entre les paysages montagneux de l'arrière pays catalan, les plages de la Costa Brava et les villes de Vic et Barcelone, nous vous proposons une immersion au coeur de la province de Barcelone.

Hébergement : Gîte tout confort en gestion libre

Situé à 5 minutes du centre de Vic, le groupe sera hébergé dans une demeure de caractère. Le gîte se compose de 2 niveaux : au rez-de-chaussée, une grande pièce à vivre, une grande salle d'activités et 1 chambre ; à l'étage 7 chambres et 3 salles d'eau. A l'extérieur, le groupe pourra profiter d'un très grand jardin et d'une belle piscine pour se détendre.

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Baignade dans la piscine et détente dans le grand jardin
- Balade à pied ou à vélos mis à disposition par le gîte

Lieux de baignade surveillée à proximité : Piscine municipale de Taradell, belles plages de la Costa del Maresme à 1h et notamment Sant Pol de Mar ou Santa Cristina

A proximité :

- Visite interactive « Vic invisible »
- Balade à cheval avec Equusvic
- Le Lac de Sau, le village englouti sous les eaux : baignade et pédalos
- Parc Aventure Anigami et ses multiples activités
- Visite du Parc Préhistorique et des grottes del Toll à Moià
- Le musée des trains miniatures à Santa Eugènia de Berga
- Le Parc Naturel du Montseny et ses paysages uniques
- Pique-nique à la ferme Les Pedreres
- Montserrat et son abbaye bénédictine
- Journée à Barcelone

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/07/24 au 04/08/24	8 jours / 7 nuits	990 €	34 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnau-dary, Nîmes
05/08/24 au 11/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	
12/08/24 au 18/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	

La Vienne et le Futuroscope



Lieu du séjour : Mirebeau (86)

A 30 kms de Poitiers et à 25 minutes du Futuroscope, Mirebeau est un petit village médiéval idéalement situé pour partir à la découverte de la Vienne. Nous vous proposons de découvrir cette région à travers des animations médiévales et ludiques, des activités touristiques insolites... sans oublier bien sûr le parc d'attractions du Futuroscope !

Hébergement : Gîte Meublé de Tourisme 4*

Dans un écrin de verdure, le groupe sera hébergé dans un magnifique manoir du 14ème siècle et un pavillon annexe. Le groupe disposera au total d'une grande salle à manger, de 8 chambres et 5 salles d'eau. Vous pourrez vous détendre ou prendre vos repas dans le grand parc arboré

Programme du séjour

✓ **Lundi 12/08/24** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Découverte du village: Prieuré Saint André, marché
- Détente à l'étang Saint Martin

Lieux de baignade surveillée à proximité : Lac de Saint Cyr et ses activités aquatiques (pédalo, plage, paddle, transats...), piscines municipales extérieures de Chansseneuil-du-Poitou et Jauray-Marigny

A proximité :

- Journée au parc d'attraction «Le Futuroscope»
- Saumur et sa visite insolite en bateau sur la Loire
- Festival international du jeu à Parthenay
- Découverte de villages classés : Loudun, Châtellerault
- Ateliers médiévaux à la fo. forteresse royale de Chinon
- Sentier ludique à la Forêt de Vouillé-Saint-Hilaire
- Chasse aux Trésors avec Terra Aventura
- Visite de Poitiers et de ses différents quartiers
- Soirée des lumières à l'Eglise Notre Dame la Grande à Poitiers
- Festival «Grand Poitiers l'été» : concerts, animations, spectacles...
- Chauvigny : spectacle de Fauconnerie et découverte de la vallée en Vélo'Rail
- Animations estivales : parc de Blossac, L'îlot Tison...

✓ **Dimanche 25/08/24** : Retour en fin de journée

BONNE AUTONOMIE DYNAMIQUE

- ◆ **Age** : + 18 ans
- ◆ **Groupe** :
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie** : Bonne
- ◆ **Rythme** : Dynamique
- ◆ **Transport** :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités** :
 - Accueil de 3 couples possible
 - 1 chambre en rez-de-chaussée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
12/08/24 au 25/08/24	14 jours / 13 nuits	1 900 €	65 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

- ♦ **Age :** + 18 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Bonne
- ♦ **Rythme :** Détente
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil de couples possible
 - 2 chambres en rez de chaussée



Entre Cognac et Saintes



Lieu du séjour : Cherves-Richemont (16)

Située à 20 minutes de Cognac et à 35 minutes de Saintes, c'est dans un environnement calme et reposant que vous pourrez découvrir le cœur de la Charente.

Hébergement : Gîte de France 3 épis en gestion libre

Au sein d'une magnifique propriété, ce gîte authentique labellisé «Tourisme & Handicap» dispose d'une grande salle à manger de 80 m2 et d'une cuisine semi-professionnelle. Il est composé au total de 7 chambres dont 2 en rez-de-chaussée : chacune d'elle possède sa salle de bain privative et ses sanitaires. En extérieur, le groupe pourra profiter d'une très belle terrasse ombragée et d'un barbecue pour des moments conviviaux.

Programme du séjour

✓ **Lundi 12/08/24 :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Balades aux alentours du moulin
- Animations estivales à la salle de spectacle l'Abaca

Lieux de baignade surveillée à proximité : centre aquatique X'eau à Chateaubernard, piscine de Saint-Césaire, aire de loisirs du Bain des dames à Chateaufort-sur-Charente (canoë, kayak, pédalo, paddle)

A proximité :

- Croisière en gabare d'autrefois sur la Charente avec «La Demoiselle»
- À la rencontre des ânes de la Rêverie à Saint Césaire
- Parc aventure de l'Abbaye de Fontdouce
- Saut dans le passé au Paléosite à Saint-Césaire
- Pêche à la truite à la pisciculture de Saint-Césaire
- Découverte de la ville de Cognac: son fleuve, son château et ses jardins
- Base de loisirs André Mermet à Cognac : canoë, pédalo, kayak, paddle, mini golf
- Eco-musée du Cognac à Migron
- Saintes et ses arènes Gallo-Romaines
- Journée à l'Océan à St Georges de Didonne
- Animations estivales et soirée bowling à Cognac

✓ **Dimanche 25/08/24 :** Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
12/08/24 au 25/08/24	14 jours / 13 nuits	1 900 €	65 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

Les plus belles plages de Corse !



- ♦ Age : +18 ans
- ♦ Groupe :
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ♦ Autonomie : Bonne
- ♦ Rythme : Détente
- ♦ Transport :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ Particularités :
 - Accueil de 3 couples possible
 - Carte d'identité originale
 - Séjour itinérant

Lieu du séjour : La Corse

Entre plages de sables fins, eaux turquoise et paysages paradisiaques, « l'île de beauté » est une véritable montagne dans la mer. La Corse en septembre est la garantie d'une authenticité des sites sans l'affluence du tourisme estival. Nous vous convions à un dépaysement total du Sud au Nord, à la rencontre des sites incontournables et historiques qui font de la Corse l'une des destinations préférées des français !

Hébergement : Bungalows Camping ★★★ bord de mer

Après une nuit en ferry en cabine de 4, le groupe sera hébergé en bungalows en campings 3* en bord de mer : le premier pour 5 nuits en Corse du Sud avant de rejoindre le second camping dans la région de Calvi pour 4 nuits. Le groupe disposera de 9 chambres réparties dans 3 bungalows et bénéficiera de l'ensemble des prestations et animations d'un camping de qualité.

Programme du séjour

✓ **Lundi 02/09/24** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée à Marseille dans l'après-midi. Ferry de nuit à 18h, arrivée à Propriano à 7h30

✓ **Mardi 03/09/23 au Dimanche 08/09/24 : Bonifacio, les îles Lavezzi et la Corse du Sud**

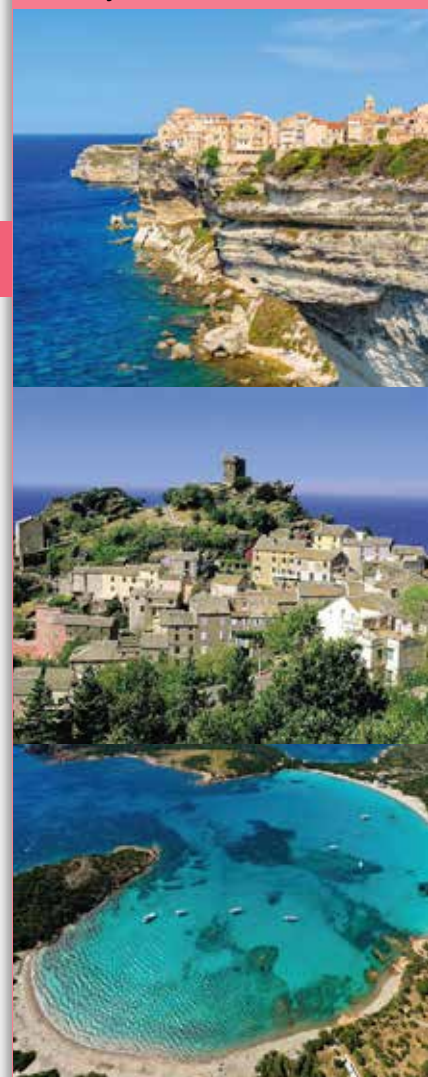
- Croisière au départ de Bonifacio avec escale sur les îles Lavezzi
- La cité médiévale de Bonifacio et ses falaises
- Plages de sable blanc de Palombaggia et Santa Julia
- Journée à l'intérieur des terres avec les cascades de Polischellu
- La station de Porto Vecchio et sa baie

✓ **Dimanche 08/09/23 au Jeudi 12/09/24 : Calvi et la Corse du Nord**

- Sur la route : le village perché de Corte ancien bastion de l'identité insulaire
- La superbe plage de l'Ostriconi
- Visite des villages typiques de Belgodère, Palasca ou Lama
- Le désert des Agriates
- Île Rousse et sa presqu'île de la Pietra avec son phare perché
- Calvi et sa cité génoise

✓ **Jeudi 12/09/24** : Ferry de nuit à 19h de l'Île Rousse

✓ **Vendredi 13/09/24** : Arrivée à Marseille à 7h30. Retour en fin de journée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
02/09/24 au 13/09/24	12 jours / 11 nuits	1 820 €	63 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary, Nîmes, Arles

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

La Costa Dorada

- ♦ **Age :** + 18 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 11 participants
 - 2 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Bonne
- ♦ **Rythme :** Détente
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil de couples possible
 - 2 chambres en rez-de-chaussée



Lieu du séjour : L'arboç, Penedes (Espagne)

Situé au cœur du Penedes, à 20 min de la Costa Dorada et 30 min de Sitges et Tarragone, nous vous proposons de partir à la découverte des richesses de cette région : plages et criques, villages ibériques et médiévaux... sans oublier la découverte de Tarragone et des sites classés au Patrimoine mondial de l'Unesco et les nombreuses « Festa Major » des villages du Penedes !

Hébergement : Gîte tout confort en gestion libre

Entourée de forêts, d'oliviers, de terres agricoles et de vignes, cette « masia » est une maison de plus de 400 m² qui dispose d'un jardin arboré de plus de 2 000 m². Au rez-de-chaussée vous trouverez la cuisine, salle à manger, salon, 2 chambres et un grand espace intérieur pour les animations et soirées. A l'étage se trouvent 3 chambres et 3 salles de bains.

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Animations et soirées dans la grande salle
- Petite piscine pour se rafraîchir
- Jeux dans le grand jardin : ping-pong...

Lieux de baignade surveillée à proximité : piscine municipale de Banyeres del Penedes ou de Llorenç del Penedes à 5 min, plages et criques de la Costa Dorada à 20 min : Calafell, Cunit, Cubelles, Vilanova

A proximité :

- Découvrir l'incroyable Giralda de l'Arboç et son architecture arabo andalouse
- Village médiéval de Castellet et son château surplombant le lac de Foix
- La Citadelle Ibérique de Santa Creu à Calafell
- Découverte de Tarragone en petit train
- Déambuler dans les rues de Sitges
- Parc animalier Mon - La Bassa
- Valls la catalane et sa tradition de « castells »
- Village médiéval de Montblanc
- « Festa major » des villages du Penedes

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
02/09/24 au 13/09/24	12 jours / 11 nuits	1 820 €	63 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnau-d'Aud

Sommaire Autonomie Relative Été 2024

JEUNES ADULTES – AUTONOMIE RELATIVE

Libellé - Lieu	Page	JUILLET				AOÛT				
		semaine 27	semaine 28	semaine 29	semaine 30	semaine 31	semaine 32	semaine 33	semaine 34	semaine 35
Le Puy du Fou et la Vendée	42		1 940 €							
La Costa del Maresme	43		950 €	950 €		1 040 €	950 €	950 €		
Walygator et le pays Agenais	44					1 040 €	950 €	950 €		
La Costa Dorada	45					1 990 €		950 €		
Entre Landes et Pays Basque	46					1 990 €				

ADULTES + 40 ANS – AUTONOMIE RELATIVE

Libellé - Lieu	Page	JUILLET				AOÛT				
		semaine 27	semaine 28	semaine 29	semaine 30	semaine 31	semaine 32	semaine 33	semaine 34	semaine 35
Escapade dans le Lot	47	950 €	1 900 €							
La Vienne et le Futuroscope	48		1 940 €							
Le Village ALTER ET GO	49			950 €	700 €	1 040 €	950 €	950 €	950 €	950 €
Un été sur la Costa Brava	50		950 €	950 €	700 €	1 990 €		950 €		
Les Châteaux de la Loire	51					1 990 €				
Entre Tarn et Aveyron	52					1 040 €	950 €	950 €		
Le Sud-Ouest	53								950 €	950 €
Camping en Dordogne	54									950 €

- ◆ **Age :** 18-40 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Relative
- ◆ **Rythme :** Dynamique
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de couples possible
 - 2 chambres en rez de chaussée

Le Puy du Fou et la Vendée



Lieu du séjour : Chambréaud (85)

A 10 minutes du Puy du Fou et Les Herbiers et à 20 minutes de Cholet, vous séjournerez au cœur de la Vendée dans le hameau de Chanverrie.

Hébergement : Gîte tout confort en gestion libre

Le groupe sera hébergé dans un gîte très qualitatif fraîchement rénové en 2023 et qui dispose de 6 chambres dont 2 en rez-de-chaussée. Le grand lieu de vie dispose également d'un billard. A l'extérieur, vous pourrez profiter de la piscine sécurisée et d'un terrain de pétanque avec différents jeux : jeu de palet, molky, des boules de pétanques...sans oublier la table de ping-pong, le barbecue et les animaux du voisin !

Programme du séjour

✓ **Lundi 08/07/24 :** Prise en charge des vacanciers tôt dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Lieux de baignade surveillée à proximité : lac de la Tricherie et sa base de loisirs : baignade, pédalo, accrosplash, complexe Glisséo piscines à Cholet

Le Puy du Fou : 2 journées dans ce parc élu en 2014 « meilleur parc d'attractions du monde », pour profiter pleinement des spectacles grandioses et historiques sur la Vendée

A proximité :

- Château de Tiffauges et ses animations médiévales
- Labyrinthe de maïs en Vendée Vallée
- Balade en barque à la Maison de la Rivière à Saint-Georges
- Mini Golf des Alouettes
- Village de Pouzauges : son château médiéval, les moulins jumeaux et sa mini-ferme
- Mouchamps, Cité de Caractère et sa ferme pédagogique
- Le plus grand jardin japonais d'Europe à Maulévrier
- La Roche sur Yon : musée du chocolat, les haras de Vendée
- Journée à l'Océan : les Sables d'Olonne et la plage de Sauveterre
- Animations estivales à Cholet et Les Herbiers

✓ **Samedi 20/07/24 :** départ du gîte dans la matinée, nuit étape près de Bordeaux

✓ **Dimanche 21/07/24 :** Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/07/24 au 21/07/24	14 jours / 13 nuits	1 940 €	67€	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

La Costa del Maresme



Lieu du séjour : Sant Pol de Mar (Espagne)

Petite station balnéaire à taille humaine, Sant Pol de Mar est située à mi-chemin entre Lloret de Mar et Barcelone, à proximité de Calella et à quelques kilomètres du parc aquatique Marineland Catalogne. Venez découvrir la Costa del Maresme !

Hébergement : Gîte tout confort en gestion libre

Située 5 minutes de la plage, cette maison « coloniale » du 17^e siècle est idéale pour l'accueil de groupe ! L'hébergement dispose de 7 chambres et de 3 salles d'eau. Sandra et David sont ravis de nous accueillir chez eux pour partager leur passion pour leur région... et pour leurs animaux !

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Détente au gîte : piscine hors sol, ping-pong
- Village de Sant Pol de Mar : plages, balades en bord de mer et restaurant

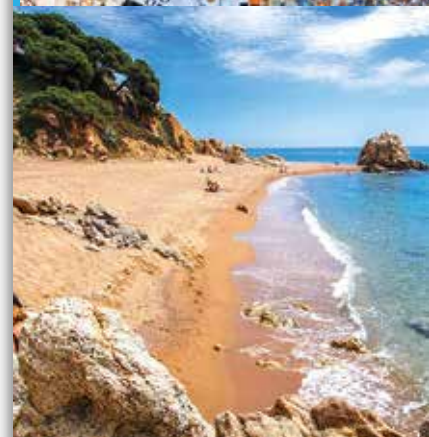
Lieux de baignade surveillée à proximité : plage La Riera et plage Barques à Sant Pol de Mar, plages de Calell

A proximité :

- Journée au parc aquatique Marineland Catalogne : venez admirer le majestueux spectacle des dauphins, des orques et des otaries, sans oublier le vol libre des flamboyants oiseaux exotiques.
- Le Phare de Calella et ses magnifiques couchers de soleil
- Le Parc Dalmau à Calella avec son parcours botanique en bord de mer
- La crique de Roca Grossa entre Sant Pol et Calella
- Le train côtier jusqu'à Barcelone
- Visite de la ferme laitière de Can Gel à Canyamars
- Balade dans les ruelles de Tossa de Mar
- L'impressionnant Castell de Santa Florentina, décor de Games of Thrones
- Animations estivales

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée

- ◆ **Age :** 18-40 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Relative
- ◆ **Rythme :** Détente
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 2 couples possible
 - 2 chambres en rez-de-chaussée
 - Carte européenne d'assurance maladie



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/07/24 au 14/07/24	7 jours/ 6 nuits	950 €	33 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary
15/07/24 au 21/07/24	7 jours/ 6 nuits	950 €	33 €	
28/07/24 au 04/08/24	8 jours/ 7 nuits	1 040 €	36 €	
05/08/24 au 11/08/24	7 jours/ 6 nuits	950 €	33 €	
12/08/24 au 18/08/24	7 jours/ 6 nuits	950 €	33 €	

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ◆ **Age :** 18-40 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Relative
- ◆ **Rythme :** Détente
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 1 couple possible
 - Possibilité de 1 chambre individuelle

Walygator et le Pays Agenais



Lieu du séjour : Le Pays Agenais (47)

Situé entre Bordeaux et Toulouse, le Pays Agenais incarne toutes les valeurs du Sud-Ouest. Authentique et convivial, il est la destination des amoureux de tourisme vert. Accueillant et chargé d'histoire, il offre de nombreuses activités culturelles, ludiques et de loisirs pour de belles vacances au cœur du Sud-Ouest.

Hébergement : Gîte de France 2 épis en gestion libre

Situé dans le village médiéval de Prayssas, entre Bergerac et Agen, le gîte de plain pied est composé de 8 chambres, 4 salles d'eau, une cuisine équipée, le tout sur un terrain de 5000m2 sécurisé. L'équipement extérieur du gîte est convivial et permettra à tous de passer de bons moments autour de la terrasse et du barbecue

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Marché et repas nocturne du village tous les mercredis
- Centre équestre Atout Crins au cœur du village

Lieux de baignade surveillée à proximité : piscine et base aquatique au lac de Néguenou avec pédalos, aire de pique-nique et activité pêche possible.

A proximité :

- Une journée au Parc Walygator : vous aurez l'occasion de découvrir les attractions variées entre sensations fortes ou de découverte, ainsi que son spectacle d'otarie et les jeux d'eau !
- Découverte d'Agen : monuments et ruelles médiévales
- Rencontre avec les chevreaux de la ferme «Le Chaudron Magique»
- Visite des grottes de Lastournelle et de Fontirou
- Visite de Nérac avec le château d'Henri IV et sa croisière sur la Baïse
- Découverte de la gastronomie et les festivités locales
- Marchés traditionnels de Laffite-sur-lot, Saint-Sylvestre-sur-lot

✓ **Dernier jour :** retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/07/24 au 04/08/24	8 jours / 7 nuits	1 040 €	36 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary
05/08/24 au 11/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	
12/08/24 au 18/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	

La Costa Dorada



- ♦ **Age :** 18-40 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Relative
- ♦ **Rythme :** Détente
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil de couples possible
 - 2 chambre en rez-de-chaussée

Lieu du séjour : L'arboç, Penedes (Espagne)

Situé au cœur du Penedes, à 20 min de la Costa Dorada et 30 min de Sitges et Tarragone, nous vous proposons de partir à la découverte des richesses de cette région : plages et criques, villages ibériques et médiévaux... sans oublier la découverte de Tarragone et des sites classés au Patrimoine mondial de l'Unesco et les nombreuses « Festa Major » des villages du Penedes !

Hébergement : Gîte tout confort en gestion libre

Entourée de forêts, d'oliviers, de terres agricoles et de vignes, cette « masia » est une maison de plus de 400 m² qui dispose d'un jardin arboré de plus de 2 000 m². Au rez-de-chaussée vous trouverez la cuisine, salle à manger, salon, 2 chambres et un grand espace intérieur pour les animations et soirées. À l'étage se trouvent 3 chambres et 3 salles de bains.

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Animations et soirées dans la grande salle
- Petite piscine pour se rafraîchir
- Jeux dans le grand jardin : ping-pong...

Lieux de baignade surveillée à proximité : piscine municipale de Banyeres del Penedes ou de Llorenç del Penedes à 5 min, plages et criques de la Costa Dorada à 20 min : Calafell, Cunit, Cubelles, Vilanova

A proximité :

- Découvrir l'incroyable Giralda de l'Arboç et son architecture arabo andalouse
- Village médiéval de Castellet et son château surplombant le lac de Foix
- La Citadelle Ibérique de Santa Creu à Calafell
- Découverte de Tarragone en petit train
- Déambuler dans les rues de Sitges
- Parc animalier Mon – La Bassa
- Valls la catalane et sa tradition de « castells »
- Village médiéval de Montblanc
- « Festa major » des villages du Penedes

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/07/24 au 11/08/24	15 jours / 14 nuits	1990 €	69 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary
12/08/24 au 18/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ◆ **Age :** 18-40ans
- ◆ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Relative
- ◆ **Rythme :** Détente
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil d'un couple possible
 - Pas de chambre en rez-de-chaussée

Entre Landes et Pays Basque



Lieu du séjour : Rivière-Saas-et-Gourby (40)

Situé à 10 km de Dax et 30 km de l'Océan Atlantique, ce village est idéalement situé pour partir à la découverte des Landes et du Pays Basque tout en étant à l'écart de l'affluence estivale : des plages de l'Océan Atlantique aux villages landais et basques sans oublier les nombreuses animations estivales.

Hébergement : Gîtes de France 3 épis en gestion libre

Au sein d'une ferme équestre, cette ancienne métairie du début du siècle dispose de 6 chambres à l'étage. Au rez-de-chaussée se trouvent 4 douches et 5 wc ainsi qu'une grande cuisine toute équipée, un séjour convivial et une grande salle à manger. A l'extérieur, vous profiterez d'un grand jardin donnant accès à la ferme et aux chevaux.

Programme du séjour

✓ **Dimanche 28/07/24 :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Balade dans les Barthes au départ du gîte
- Animation équestre : immersion au sein d'un troupeau de chevaux, exercices adaptés à pied, mise en relation avec les chevaux
- Pique nique et détente au bord de la rivière

Lieux de baignade surveillée à proximité : étang de Soustons et ses activités aquatiques, plages de l'Océan à 30 km

A proximité :

- Visite de Dax et son jardin remarquable du Sarrat
- Découverte de la côte atlantique : Capbreton, Hossegor, Vieux-Boucau-les-Bains
- Réserve naturelle du Courant d'Huchet
- Balade ludique au Labyrinthe géant de Maïs à Soustons
- Journée au Zoo de Labène
- Journée détente à « Water Park » au lac de Sames : plage, toboggans, baignade
- Découverte de Bayonne
- La côte Basque : Bidart et Guéthary
- Animations estivales : marchés locaux, courses landaises...

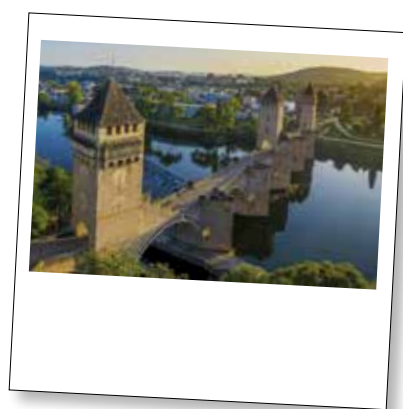
✓ **Dimanche 11/08/24 :** Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/07/24 au 11/08/24	15 jours / 14 nuits	1 990 €	69 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

Escapade dans le Lot

ADULTES + 40 ANS
AUTONOMIE
RELATIVE



Lieu du séjour : Puy L'Évêque (46)

Situé dans le département du Lot, au cœur de l'Appellation d'Origine Contrôlée «Cahors», cette cité médiévale est perchée au-dessus de la rivière du Lot et est bordée de belles maisons de pierres dorées. Nous vous proposons de partir à la découverte de ce sublime département, qui se caractérise par un ensemble de paysages pittoresques et contrastés: châteaux, réserves naturelles, rivières, forêts, Causses...

Hébergement : Gîte meublé de tourisme 3 étoiles en gestion libre

Le groupe sera hébergé dans un magnifique domaine surplombant la ville de Puy-l'évêque. Ce gîte familial est composé de 6 chambres spacieuses dont 3 au rez-de-chaussée. En extérieur, il sera possible de profiter d'une belle terrasse, d'un salon de jardin et de chaises longues.

Programme du séjour

✓ **Premier jour** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Au gîte : jeux de société et animations
- Cité médiévale de Puy l'Évêque
- Promenade en Gabare sur le Lot à Puy l'évêque

Lieux de baignade surveillée à proximité : plage du camping les vignes à Puy-L'évêque, plage à Castelfranc, base de loisirs de Caix à Luzech : canoë, kayak, paddle, mini-golf

A proximité :

- Jardin des sens à Castelfranc
- Ferme pédagogique du Massarrat
- Pêche à la pisciculture du moulin de Guiral
- Château de Bonaguil et ses animations médiévales
- Découverte de Cahors : pont Valentré, ruelles médiévales et cathédrale
- Montcuq et le Quercy Blanc
- Journée en Dordogne à la découverte des plus beaux villages de France :
 - Domme : train touristique, sa grotte, les jardins d'eau de Carsac
 - Château de Beynac et les jardins de Marqueyssac
- Les plus beaux marchés du Lot : Prayssac , Cahors et Montcuq

✓ **Dernier jour** : Retour en fin de journée

- ◆ **Age** : + 40 ans
- ◆ **Groupe** :
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie** : Relative
- ◆ **Rythme** : Détente
- ◆ **Transport** :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités** :
 - Accueil de 3 couples possibles
 - 3 chambres en rez de chaussée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
01/07/24 au 07/07/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnau
08/07/24 au 21/07/24	14 jours / 13 nuits	1 900 €	66 €	

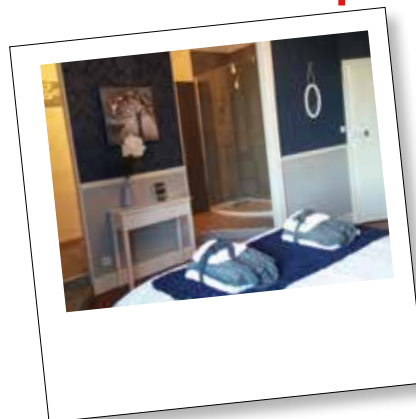
* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

ADULTES + 40 ANS AUTONOMIE RELATIVE

- ♦ **Age :** + 40 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Relative
- ♦ **Rythme :** Dynamique
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil de 3 couples possible
 - 1 chambre en rez-de-chaussée



La Vienne et le Futuroscope



Lieu du séjour : Mirebeau (86)

A 30 kms de Poitiers et à 25 minutes du Futuroscope, Mirebeau est un petit village médiéval idéalement situé pour partir à la découverte de la Vienne. Nous vous proposons de découvrir cette région à travers des animations médiévales et ludiques, des activités touristiques insolites... sans oublier bien sûr le parc d'attractions du Futuroscope !

Hébergement : Gîte Meublé de Tourisme 4*

Dans un écrin de verdure, le groupe sera hébergé dans un magnifique manoir du 14ème siècle et un pavillon annexe. Le groupe disposera au total d'une grande salle à manger, de 8 chambres et 5 salles d'eau. Vous pourrez vous détendre ou prendre vos repas dans le grand parc arboré

Programme du séjour

✓ **Lundi 08/07/24 :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Découverte du village: Prieuré Saint André, marché
- Détente à l'étang Saint Martin

Lieux de baignade surveillée à proximité : Lac de Saint Cyr et ses activités aquatiques (pédalo, plage, paddle, transats...), piscines municipales extérieures de Chansseneuil-du-Poitou et Jauray-Marigny

A proximité :

- Journée au parc d'attraction «Le Futuroscope»
- Saumur et sa visite insolite en bateau sur la Loire
- Festival international du jeu à Parthenay
- Découverte de villages classés : Loudun, Châtellerault
- Ateliers médiévaux à la fo. forteresse royale de Chinon
- Sentier ludique à la Forêt de Vouillé-Saint-Hilaire
- Chasse aux Trésors avec Terra Aventura
- Visite de Poitiers et de ses différents quartiers
- Soirée des lumières à l'Eglise Notre Dame la Grande à Poitiers
- Festival «Grand Poitiers l'été» : concerts, animations, spectacles...
- Chauvigny : spectacle de Fauconnerie et découverte de la vallée en Vélo'Rail
- Animations estivales : parc de Blossac, L'ilot Tison...

✓ **Dimanche 21/07/24 :** Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/07/24 au 21/07/24	14 jours / 13 nuits	1 940 €	67 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

Le Village ALTER ET GO !

ADULTES + 40 ANS
AUTONOMIE
RELATIVE



Lieu du séjour : Marquixanes, Conflent (66)

Lieu naturel d'exception situé entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, vous séjournerez au pied du massif du Canigou, classé Grand Site de France à seulement 30 minutes de Perpignan. Le site est propice aux activités de pleine nature et de bien-être dans un environnement calme et verdoyant.

Hébergement : Gîte de plain pied tout confort en pension complète

Au sein du village de gîtes accessible à tous de l'association, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240 m² composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, dont 3 privatives et d'un lieu de vie de 105 m². Depuis la terrasse exposée plein sud vous pourrez contempler le panorama exceptionnel sur le Canigou !

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : pétanque, ping-pong, baignade et animations

Lieux de baignade surveillée à proximité : lac des Escoumes de Vinça, piscine de Prades, espace aquatique de plein air de Vernet-les-bains, plages de la Méditerranée à 45 minutes

A proximité :

- Découverte du territoire à bord du Petit Train Jaune
- Détente dans les bains d'eaux chaudes de St Thomas
- Balade aux Orgues d'Ille-sur-Têt
- Cité fortifiée de Villefranche-de-Conflent
- Rafrâichissez-vous dans les Grottes des Canalettes
- Les plus beaux villages de France : « Eus », « Evol » et « Castelnou »
- Visite des Caves Byrrh, la plus grande cave du monde à Thuir
- Découverte de Perpignan la catalane
- Collioure et la Côte vermeille
- Marchés et animations estivales

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée

- ◆ **Age :** + 40 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Relative
- ◆ **Rythme :** Détente
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 3 couples possible
 - Possibilité d'une chambre individuelle



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
15/07/24 au 21/07/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary
22/07/24 au 26/07/24	5 jours / 4 nuits	700 €	24 €	
28/07/24 au 04/08/24	8 jours / 7 nuits	1 040 €	36 €	
05/08/24 au 11/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	
12/08/24 au 18/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	
19/08/24 au 25/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	
26/08/24 au 01/09/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	
26/08/24 au 01/09/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

ADULTES + 40 ANS AUTONOMIE RELATIVE

- ♦ **Age :** + 40 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Relative
- ♦ **Rythme :** Dynamique
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil de couples possible
 - Carte européenne d'assurance maladie
 - Carte d'identité originale



Un été sur la Costa Brava



Lieu du séjour : Riudarenes, Costa Brava (Espagne)

Situé à 25 km de Gérone et des plages de la Costa Brava, le village de Riudarenes est idéalement situé pour profiter des différents sites touristiques de la Costa Brava, de l'arrière pays constitué notamment par le parc naturel du Montseny sans oublier les villes de Gérone et de Barcelone !

Hébergement : Gîte rural en gestion libre

Situé à 5 min de Riudarenes, le groupe sera hébergé dans une ancienne ferme entièrement restaurée en 2010 dans un cadre magnifique entouré par la nature. Le gîte tout confort dispose de 6 chambres dont 2 au rez-de-chaussée. A l'extérieur vous pourrez profiter d'un grand jardin, d'une piscine clôturée, du barbecue et d'un grand espace pour prendre les repas à l'extérieur !

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- ping-pong, détente à la piscine, animaux de la ferme

Lieux de baignade surveillée à proximité : plages de la Costa Brava à 20 min

A proximité :

- Balade dans le centre historique de Gérone
- Plages de la Costa Brava : Lloret, Tossa de Mar, Blanes
- Journée à Barcelone : aquarium, zoo...
- Olot et la zone volcanique de la Garrotxa
- Les cités médiévales de Pals et Peratallada
- Les animations estivales de la Costa Brava
- Soirée bowling à Gérone

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
08/07/24 au 14/07/24	7 jours/ 6 nuits	950 €	33 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary
15/07/24 au 21/07/24	7 jours/ 6 nuits	950 €	33 €	
22/07/24 au 26/07/24	5 jours/ 4 nuits	700 €	24 €	
28/07/24 au 11/08/24	15 jours/ 14 nuits	1 990 €	69 €	
12/08/24 au 18/08/24	7 jours/ 6 nuits	950 €	33 €	

Les Châteaux de la Loire



Lieu du séjour : Blois (41)

En plein cœur du Loir-et-Cher, Blois est une cité royale incontournable, bordée par la Loire. Nous vous proposons de partir à la découverte des Châteaux de la Loire et des nombreuses animations offertes par cette magnifique région.

Hébergement : Gîte meublé de tourisme 4 étoiles en gestion libre

Le groupe sera hébergé dans 2 gîtes situés dans un ancien monastère rénové en 2023. Le grand gîte est composé d'une spacieuse cuisine américaine ouverte sur le jardin, d'un grand salon et de 5 grandes chambres avec ses sanitaires. Le petit gîte dispose de 2 chambres. A l'extérieur, vous pourrez profiter d'un jardin clos d'environ 500 m2, arboré et fleuri, avec terrasse, salon de jardin et chaises longues.

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Au gîte : mölkky, jeux de société, baby-foot, badminton
- Forêt domaniale de Blois à 100m
- Jardin botanique le Prieuré d'Orchaie

Lieux de baignade surveillée à proximité : piscine Tournesol à Blois, espace aquatique Agl'eau à Blois, baignade naturelle du grand Chambord

A proximité :

- Safari en train à la réserve de Beaumarchais
- La ferme pédagogique des Oliviers
- Spectacle son et lumière au Château royal de Blois
- Les Châteaux de la Loire :
 - Château de Chambord et son spectacle de chevaux et de rapaces
 - Tintin au Château de Cheverny
 - Parc des Mini-Châteaux : maquettes des châteaux de la Loire
 - Chenonceau, le château sur l'eau
- Maison de la magie et son spectacle à Blois
- Balade en bateau traditionnel sur la Loire avec l'Observatoire Loire
- Balade au parc des Mées : découvertes des castors, mini-golf...

✓ **Samedi 10/08/24 :** Départ du gîte dans la matinée, nuit étape à Cahors

✓ **Dimanche 11/08/24 :** Retour en fin de journée

ADULTES + 40 ANS
AUTONOMIE
RELATIVE

- ◆ **Age :** + 40 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Relative
- ◆ **Rythme :** Dynamique
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 4 couples possible
 - Pas de difficultés motrices



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/07/24 au 11/08/24	15 jours / 14 nuits	1 990 €	69 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

ADULTES + 40 ANS AUTONOMIE RELATIVE

- ♦ Age : + 40 ans
- ♦ Groupe :
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ♦ Autonomie : Relative
- ♦ Rythme : Détente
- ♦ Transport :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ Particularités :
 - Accueil de 5 couples possible
 - 1 chambre en rez de chaussée



Entre Tarn et Aveyron



Lieu du séjour : Carmaux (81)

Situé à 20 minutes d'Albi et de Cordes-sur-ciel et à 45 minutes de Rodez, Carmaux est une commune située entre le Tarn et l'Aveyron. Vous partirez à la découverte de magnifiques bastides, vous vous divertirez à la base de loisirs Cap'Découverte et vous découvrirez les vallées du Ségala avec sa diversité de paysages, ses animations estivales et son agréable parc animalier.

Hébergement : Gîte tout confort en gestion libre

Le groupe sera hébergé dans une magnifique maison climatisée située à 10 minutes à pied du centre de Carmaux. Le gîte dispose de 7 chambres, dont 1 en rez-de-chaussée, comprenant chacune une salle de bain avec WC. Il se compose d'une cuisine professionnelle et d'une grande salle à manger. A l'extérieur, le groupe pourra profiter d'un parc arboré de 7500m2 pour se balader et se détendre, d'un barbecue et d'une belle terrasse pour prendre les repas à l'extérieur !

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : Balade et détente dans son parc arboré, barbecue, atelier cuisine, jeux

Lieux de baignade surveillée à proximité : le lac Sainte Marie sur le site Cap'Découverte (paddle, bouée tractée, aqualude), le lac de la Roucarié (baignade, pédalo, canoë)

A proximité :

- Cap'Découverte et ses nombreuses activités : luge sur rail, aérotrampoline, mini golf, ventrigriss
- Découverte d'Albi : cité épiscopale, place Savène, berges du Tarn, pont Neuf
- Promenade en gabarre sur le Tarn
- Cordes-sur-ciel et sa cité médiévale
- Parc animalier du Ségala
- Ferme pédagogique « l'association d'arche » à Le Garric
- Sauveterre-de-Rouergue : bastide royale classée « plus beaux villages de France »
- Marchés nocturnes de Sainte-Croix, Monestiés, Cagnac les Mines

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/07/24 au 04/08/24	8 jours / 7 nuits	1 040 €	36 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnau-d'Aud
05/08/24 au 11/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	
12/08/24 au 18/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	

Le Sud-Ouest

ADULTES + 40 ANS
AUTONOMIE
RELATIVE



- ◆ Age : + 40 ans
- ◆ Groupe :
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ Autonomie : Relative
- ◆ Rythme : Détente
- ◆ Transport :
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ Particularités :
 - Accueil d'un couple possible
 - Chambre individuelle

Lieu du séjour : La vallée du Lot (47)

Au Nord du pays Agenais, la vallée du Lot ravira les amoureux de la détente et de la gastronomie. Le patrimoine culinaire local est très riche, surtout en cette période estivale où les marchés traditionnels se multiplient et invitent à des pauses gourmandes !

Hébergement : Gîtes de France 2 épis en gestion libre

Situé dans le village médiéval de Prayssas, entre Bergerac et Agen, le gîte de plain pied est composé de 8 chambres, 4 salles d'eau, une cuisine équipée, le tout sur un terrain de 5 000 m² sécurisé. L'équipement extérieur du gîte est convivial et permettra à tous de passer de bons moments autour de la terrasse et du barbecue.

Programme du séjour

✓ **Premier jour** : Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Marché et repas nocturne du village tous les mercredis
- Centre équestre Atout Crins au cœur du village

Lieux de baignade surveillée à proximité : piscine et base aquatique du Lac de Néguenou à 5 km

A proximité :

- Visite d'Agen et de son patrimoine
- Musée du Pruneau à Agen
- Ferme pédagogique « Le Chaudron Magique »
- Grottes de Lastournelle
- Découverte du Canal de Garonne en bateau
- « Nocturnes aux Flambeaux » à Agen
- Marchés traditionnels de Laffite-sur-Lot, Saint-Sylvestre-sur-Lot...
- Découverte de la gastronomie locale
- Animations estivales

✓ **Dernier jour** : Retour en fin de journée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
19/08/24 au 25/08/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary
26/08/24 au 01/09/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ♦ **Age :** + 40 ans
- ♦ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ♦ **Autonomie :** Relative
- ♦ **Rythme :** Dynamique
- ♦ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ♦ **Particularités :**
 - Accueil de 3 couples possible
 - Pas de difficultés motrices

Camping en Dordogne



Lieu du séjour : Vitrac (26)

Le village de Vitrac se trouve au coeur de la vallée de la Dordogne dans le prestigieux triangle d'or du Périgord. Il est idéalement situé, à seulement 15 minutes de Sarlat et à une dizaine de minutes des plus beaux villages de France : Domme, La Roque-Gageac et Castelnaud-la-Chapelle. Cette destination vous surprendra par ses remarquables paysages, sa grande richesse culturelle et son incontournable gastronomie.

Hébergement : Mobil Home en camping 3*

Dans un camping familial au bord de la Dordogne, le groupe sera hébergé dans 3 mobil-homes tout confort disposant chacun de 3 chambres. Un grand espace extérieur commun permettra au groupe de se réunir pour des repas conviviaux.

Programme du séjour

✓ **Lundi 26/08/24 :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Barbecue, bibliothèque, jeux de société et aire de jeux: volley, badminton, ping-pong, pétanque
- Animations et activités du camping

Lieux de baignade surveillée à proximité : plan d'eau du Roc Percé et plan d'eau de Tamniès

A proximité :

- La Roque-Gageac et son jardin exotique
- Balade en gabarre à La Roque-Gageac pour découvrir la vallée des 5 châteaux
- La magnifique bastide perchée de Domme
- Sarlat, la capitale du Périgord noir : ses ruelles médiévales et son marché
- Le château de Castelnaud-La-Chapelle et ses animations
- Les jardins de Marqueyssac
- Les animaux du monde à la réserve zoologique de Calviac
- Le château et jardin des Millandes et son spectacle de rapaces
- La cité fortifiée de Beynac-et-Cazenac
- Animations estivales et gastronomique

✓ **Dimanche 01/09/24 :** Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
26/08/24 au 01/09/24	7 jours / 6 nuits	950 €	33 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

Sommaire
Autonomie Limitée
Été 2024

ADULTES – AUTONOMIE LIMITÉE

Libellé - Lieu	Page	JUILLET				AOÛT				
		semaine 27	semaine 28	semaine 29	semaine 30	semaine 31	semaine 32	semaine 33	semaine 34	semaine 35
Le village ALTER ET GO !	56	1 200 €	1 200 €			1 400 €	1 200 €			1 200 €

- ◆ **Age :** + 18 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 9 participants
 - 4 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Limitée
- ◆ **Rythme :** Détente
- ◆ **Transport :**
 - 2 minibus 9 places
- ◆ **Particularités :**
 - Gîte accessible PMR

Le Village ALTER ET GO !



Lieu du séjour : Marquixanes, Conflent (66)

Lieu naturel d'exception situé entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, vous séjournerez au pied du massif du Canigou, classé Grand Site de France à seulement 30 minutes de Perpignan. Le site est propice aux activités de pleine nature et de bien-être dans un environnement calme et verdoyant.

Hébergement : Gîte de plain pied tout confort en pension complète

Au sein du village de gîtes accessible à tous de l'association, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240 m² composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, dont 3 privatives et d'un lieu de vie de 105 m². Depuis la terrasse exposée plein sud vous pourrez contempler le panorama exceptionnel sur le Canigou !

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : détente au gîte face au Canigou, Atelier culinaire, Pétanque et jeux de société

Lieux de baignade surveillée à proximité : lac des Escoumes de Vinça, espace aquatique de plein air de Vernet-les-bains,

A proximité :

- Détente dans les bains d'eaux chaudes de St Thomas
- Découverte des Orgues d'Ille-sur-Têt
- Espace thermal du Spa de Vernet-les-bains
- Visite de la ferme «La Bêle chèvre» et dégustation de fromages
- Visite de la Cité Fortifiée de Villefranche-de-Conflent
- Partie de pêche sur les pontons accessibles du lac de Millas
- Balade à travers la vallée de l'Agly à bord du Train Rouge du Pays Catalan

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
01/07/24 au 07/07/24	7 jours/ 6 nuits	1 200 €	40 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary
08/07/24 au 14/07/24	7 jours/ 6 nuits	1 200 €	40 €	
28/07/24 au 04/08/24	8 jours/ 7 nuits	1 400 €	47 €	
05/08/24 au 11/08/24	7 jours/ 6 nuits	1 200 €	40 €	
26/08/24 au 01/09/24	7 jours/ 6 nuits	1 200 €	40 €	

Contenu du dossier d'inscription

Les personnes qui ne sont pas parties avec l'association en 2023 doivent nous faire parvenir en plus du devis rempli et signé :

✓ **la fiche de renseignements** : celle-ci vise à percevoir la personne dans sa globalité afin de répondre au mieux à ses besoins et ses attentes ; il est donc indispensable de vous assurer que les renseignements sont exacts et complets et l'association décline toute responsabilité en cas d'accident ou d'incident dû à un fait non communiqué ou falsifié.

✓ **la fiche médicale** à remplir par le médecin traitant.

Ces deux documents sont à télécharger sur notre site internet **www.alteretgo.org**.
Le lien de téléchargement de ces 2 documents vous est envoyé avec le devis.

Conditions Particulières d'inscriptions 58

Conditions Générales de vente 59

ASSOCIATION ALTER ET GO ! - CONDITIONS PARTICULIÈRES D'INSCRIPTION

1 - ADHÉSION

Les activités proposées par l'association sont réservées aux membres de l'association à jour de leur cotisation. Le montant de la cotisation annuelle est fixé à 20€ par an et est valable du 01/09/2023 au 31/08/2024. Elle n'est pas remboursée en cas d'annulation du séjour par le participant.

2 - PROCESSUS D'INSCRIPTION

Le processus d'inscription est composé des étapes suivantes :

- 1) Sélection du séjour en fonction des centres d'intérêt et de l'autonomie du participant,
- 2) Pré-inscription au séjour par téléphone,
- 3) L'inscription est validée après réception de la fiche d'inscription remplie et signée, accompagnée du règlement (acompte de 30% du montant de la prestation pour les week-end et les séjours, montant de la cotisation annuelle pour les nouveaux adhérents, éventuellement montant de l'assurance annulation).
- 4) Après vérification du dossier (voir remarque ci-dessous), une facture de confirmation vous sera adressée.
- 5) Le solde du séjour est à régler au plus tard 30 jours avant le départ, sans rappel de notre part.

Remarque : le choix du séjour doit se faire en fonction de l'autonomie, des centres d'intérêts et du projet de chacun.

Après étude du dossier d'inscription, **ALTER ET GO !** se réserve le droit de refuser des réservations qui ne correspondraient pas à l'autonomie spécifiée pour le séjour. Dans ce cas là, **ALTER ET GO !** propose un séjour adapté ou procède au remboursement des sommes versées.

3 - MODES DE RÈGLEMENT

Les règlements sont à effectuer par virement ou par chèque bancaire ou postal à l'ordre de **ALTER ET GO !**. Pour tout autre mode de paiement, se renseigner au siège de l'association. Le nom du participant et la référence du séjour doivent être rappelés lors de chaque règlement.

4 - PRESTATIONS

Sauf indication contraire, le prix du séjour comprend le transport aller et retour à partir du lieu de rendez-vous fixé, la restauration, l'hébergement, les activités mentionnées dans la fiche présentant le séjour, les frais d'encadrement, les frais liés à l'organisation et les frais de dossier, les assurances obligatoires (responsabilité civile, dommage corporels, dommage aux biens et assistance rapatriement, garantie financière). Sauf indication contraire, le prix du séjour ne comprend pas l'argent personnel du bénéficiaire, les frais médicaux, le transport aller et retour domicile - lieu de rendez-vous, les frais de rapatriement s'ils ne relèvent pas d'accident, de maladie soudaine et imprévue, de décès du bénéficiaire ou d'un proche, l'assurance annulation (facultative).

5 - LES PARTICIPANTS

Public accueilli : Toute personne présentant un handicap mental reconnu par la MDPH. Le niveau d'autonomie du bénéficiaire doit correspondre à celui indiqué dans la fiche descriptive du séjour.

Encadrement : Les activités sont encadrées par un responsable et un ou plusieurs animateurs en fonction du niveau d'autonomie des participants. En amont du séjour, l'association assure l'information des encadrants sur les participants au séjour et la formation du personnel encadrant aux principes de fonctionnement de **ALTER ET GO !**. En fonction des profils, l'association assure également la formation aux spécificités de prise en charge des personnes en situation de handicap mental.

6 - CONDITIONS D'ANNULATION

ANNULATION DU FAIT DE ALTER ET GO ! : L'association **ALTER ET GO !** se réserve le droit d'annuler un séjour en cas de force majeure ou si le nombre d'inscrits est insuffisant. Vous en serez immédiatement informé et il vous sera alors proposé une prestation équivalente ou le remboursement intégral des sommes versées (y compris la cotisation si celle-ci est réglée à l'occasion de cette prestation).

ANNULATION DU FAIT DU PARTICIPANT : En cas d'annulation de votre part, il sera retenu sur le prix du séjour la somme suivante :

- plus de 30 jours avant le début du séjour : 30%,
- entre 30 et 10 jours avant le début du séjour : 80%,
- moins de 10 jours avant le début du séjour ou en cas de non présentation : 100%.

Dans tous les cas, l'adhésion à l'association et, le cas échéant, le montant de l'assurance annulation sont définitivement acquis à l'association.

ASSURANCE ANNULATION : Afin de réduire ces frais d'annulation, vous pouvez souscrire une assurance facultative « annulation séjour ». Celle-ci permet, dans le cas d'annulation pour événement grave (accident, maladie, décès) d'obtenir le remboursement des sommes dues à **ALTER ET GO !**

7 - INTERRUPTION DE SÉJOUR

Toute activité commencée est due en totalité. L'association se réserve le droit de renvoyer un bénéficiaire si, par son comportement, il mettrait en danger sa propre sécurité, celle des autres ou le bon déroulement du séjour. Il en est de même en cas d'actes délictueux ou en cas de fausse déclaration concernant le profil de la personne. L'intégralité des frais de rapatriement sera à la charge de la personne concernée ou de son représentant légal ou de l'organisme ayant procédé à son inscription et aucun remboursement du prix du séjour ne sera consenti. Le rapatriement pour raisons d'accident, de maladie soudaine et imprévue, de décès du bénéficiaire ou d'un proche est couvert par notre assurance assistance, mais aucun remboursement du prix du séjour ne sera consenti.

8- SANTÉ

Traitement médical régulier : Pour une prise en compte sécurisée des soins, le protocole de distribution doit être clairement indiqué dans la fiche médicale. L'ordonnance avec la mention « aide à la vie courante » (en conformité avec la posologie indiquée dans la fiche médicale) et les piluliers nominatifs préparés pour la durée totale du séjour sont remis au responsable de séjour au moment du départ.

Traitement médical ponctuel : Si le participant présente des troubles passagers nécessitant la prise ponctuelle d'un médicament et/ou une conduite à tenir spécifique de la part de l'encadrement, les informations détaillées (signes d'appels, éléments déclencheurs et conduite à tenir) doivent être renseignées dans la fiche médicale. L'ordonnance avec la mention « aide à la vie courante » et le pilulier nominatif dédiés à ce traitement sont remis au responsable de séjour au départ. Les personnes épileptiques non stabilisées sont notamment concernées par ce protocole.

Intervention programmée d'un professionnel de santé : Dans ces cas (injections, renouvellement de piluliers...), l'ordonnance correspondante doit être fournie à l'association dès que vous en avez connaissance afin que nous puissions prendre toutes les dispositions préalables et organiser les rendez-vous avec un professionnel de santé proche du lieu de séjour.

Soins et interventions non programmés : Dans le cas où une telle intervention est nécessaire, le responsable du séjour fait appel aux services médicaux qui s'imposent. Il se charge de prévenir la « personne à prévenir en cas d'urgence » inscrite sur la fiche d'inscription et le coordinateur de l'association.

Dans le cas de soins ou d'interventions durant le séjour, nous faisons l'avance des frais. A la fin du séjour, les feuilles de soins correspondantes vous sont adressées contre remboursement.

9- INFORMATIONS PRATIQUES

Transport et lieux de rendez-vous : Selon le séjour, le(s) lieu(x) de rendez-vous proposé(s) sont indiqué(s) dans la fiche descriptive du séjour. Vous devez indiquer le lieu qui vous convient dans le dossier d'inscription. Nous pouvons également étudier une demande particulière pour les groupes de 3 personnes au moins, merci de contacter l'association à ce sujet. Le mode de transport (minibus, voiture, train, transport en commun...) entre le lieu de rendez-vous et le lieu du séjour sera également indiqué dans la fiche descriptive du séjour.

Consignes de départ : Sauf indication contraire, les départs ont lieu le matin et les retours en fin d'après-midi. Au plus tard 10 jours avant le départ, vous recevrez un document précisant les horaires définitifs, le lieu de rendez-vous, la liste des documents nécessaires (carte d'identité...), la liste indicative des affaires à emporter (trousseau), les coordonnées de l'activité.

Argent personnel : Celui-ci sera remis aux encadrants dans une enveloppe sur laquelle figurera le montant et le nom du participant. La gestion de l'argent personnel est de la responsabilité des animateurs qui rendront compte, à la fin du séjour, des sommes dépensées. Toutefois, les participants autonomes peuvent garder sur eux leur argent personnel (cocher la case à cet effet dans la fiche d'inscription). Dans ce cas, aucun justificatif de dépense ne sera fourni par l'équipe d'encadrement et notre responsabilité ne pourra en aucun cas être engagée.

Trousseau et bagages : Vous devez fournir un trousseau adapté à la saison, au type et à la durée du séjour. Les affaires doivent être marquées au nom du bénéficiaire (linge et valises). Une feuille de trousseau vous sera remise pour être complétée par vos soins et placée dans la valise principale. Chaque participant doit être muni d'une trousse de toilette complète. Pour les participants énorétiques et/ou encoprétiques, prévoir dans le trousseau des vêtements de rechange et des protections en quantité suffisante pour la durée du séjour. Pour le confort de chacun, nous acceptons au maximum une valise (ou un sac) et un bagage à main. Toute perte ou vol des effets personnels ne pourra être de la responsabilité de l'association.

Activités pratiquées : Les activités prévues sont mentionnées dans la fiche descriptive du séjour. Dans certains cas (météo, bon déroulement du séjour...), les encadrants présents sur le séjour peuvent décider, en accord avec les participants, de modifier une ou plusieurs activités. Dans certains cas, un certificat médical pourra vous être demandé. Vérifiez bien la capacité de la personne à pratiquer la (les) activité(s) proposée(s). N'hésitez pas à nous consulter avant toute inscription.

Courrier : Pour l'envoi de courrier ou de cartes postales, joindre des enveloppes timbrées avec l'adresse, en précisant le lien du destinataire avec le participant (parenté, amitié...).

10 - RESPONSABILITÉ DE L'ASSOCIATION

L'association **ALTER ET GO !** prend la responsabilité des personnes en fonction des informations transmises dans le dossier d'inscription. Elle ne peut être tenue pour responsable en cas d'informations erronées ou non transmises. L'association ne peut être tenue pour responsable des vols, violences ou destructions volontaires commis par un participant.

11 - INFORMATIQUE ET LIBERTÉ

Les différentes informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique dont l'objectif est de faciliter la prise en charge du participant et la relation avec celui-ci, son représentant légal ou son institution et d'orienter et conseiller le participant. Les destinataires des données sont le secrétariat et le personnel pédagogique de l'association. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 06 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des informations vous concernant. D'autre part, vous pouvez, lors de l'adhésion, refuser que l'association utilise les photos du participant dans ses publications ou catalogues à venir.

ASSOCIATION ALTER ET GO ! - CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Reproduction littérale des articles R. 211-5 à R. 211-13 du Code du Tourisme fixant les conditions d'exercice des activités relatives à l'organisation et à la vente de voyages et de séjours.

Art R211-5 : Sous réserve des exclusions prévues aux a et b du deuxième alinéa de l'article L. 211-8, toute offre et toute vente de prestations de voyages ou de séjours donnent lieu à la remise de documents appropriés qui répondent aux règles définies par la présente section. En cas de vente de titres de transport aérien ou de titres de transport sur ligne régulière non accompagnée de prestations liées à ces transports, le vendeur délivre à l'acheteur un ou plusieurs billets de passage pour la totalité du voyage, émis par le transporteur ou sous sa responsabilité. Dans le cas de transport à la demande, le nom et l'adresse du transporteur, pour le compte duquel les billets sont émis, doivent être mentionnés. La facturation séparée des divers éléments d'un même forfait touristique ne soustrait pas le vendeur aux obligations qui lui sont faites par les dispositions réglementaires de la présente section.

Art R211-6 : Préalablement à la conclusion du contrat et sur la base d'un support écrit, portant sa raison sociale, son adresse et l'indication de son autorisation administrative d'exercice, le vendeur doit communiquer au consommateur les informations sur les prix, les dates et les autres éléments constitutifs des prestations fournies à l'occasion du voyage ou du séjour tels que :

- 1° La destination, les moyens, les caractéristiques et les catégories de transports utilisés ;
- 2° Le mode d'hébergement, sa situation, son niveau de confort et ses principales caractéristiques, son homologation et son classement touristique correspondant à la réglementation ou aux usages du pays d'accueil ;
- 3° Les repas fournis ;
- 4° La description de l'itinéraire lorsqu'il s'agit d'un circuit ;
- 5° Les formalités administratives et sanitaires à accomplir en cas, notamment, de franchissement des frontières ainsi que leurs délais d'accomplissement ;
- 6° Les visites, excursions et les autres services inclus dans le forfait ou éventuellement disponibles moyennant un supplément de prix ;
- 7° La taille minimale ou maximale du groupe permettant la réalisation du voyage ou du séjour ainsi que, si la réalisation du voyage ou du séjour est subordonnée à un nombre minimal de participants, la date limite d'information du consommateur en cas d'annulation du voyage ou du séjour ; cette date ne peut être fixée à moins de vingt et un jours avant le départ ;
- 8° Le montant ou le pourcentage du prix à verser à titre d'acompte à la conclusion du contrat ainsi que le calendrier de paiement du solde ;
- 9° Les modalités de révision des prix telles que prévues par le contrat en application de l'article R. 211-10 ;
- 10° Les conditions d'annulation de nature contractuelle ;
- 11° Les conditions d'annulation définies aux articles R. 211-11, R. 211-12 et R. 211-13 ;
- 12° Les précisions concernant les risques couverts et le montant des garanties souscrites au titre du contrat d'assurance couvrant les conséquences de la responsabilité civile professionnelle des agents de voyages et de la responsabilité civile des associations et organismes sans but lucratif et des organismes locaux de tourisme ;
- 13° L'information concernant la souscription facultative d'un contrat d'assurance couvrant les conséquences de certains cas d'annulation ou d'un contrat d'assistance couvrant certains risques particuliers, notamment les frais de rapatriement en cas d'accident ou de maladie ;
- 14° Lorsque le contrat comporte des prestations de transport aérien, l'information, pour chaque tronçon de vol, prévue aux articles R. 211-15 à R. 211-18.

Art R211-7 : L'information préalable faite au consommateur engage le vendeur, à moins que dans celle-ci le vendeur ne se soit réservé expressément le droit d'en modifier certains éléments. Le vendeur doit, dans ce cas, indiquer clairement dans quelle mesure cette modification peut intervenir et sur quel élément. En tout état de cause, les modifications apportées à l'information préalable doivent être communiquées par écrit au consommateur avant la conclusion du contrat.

Art R211-8 : Le contrat conclu entre le vendeur et l'acheteur doit être écrit, établi en double exemplaire dont l'un est remis à l'acheteur, et signé par les deux parties. Il doit comporter les clauses suivantes :

- 1° Le nom et l'adresse du vendeur, de son garant et de son assureur ainsi que le nom et l'adresse de l'organisateur ;
- 2° La destination ou les destinations du voyage et, en cas de séjour fractionné, les différentes périodes et leurs dates ;
- 3° Les moyens, les caractéristiques et les catégories des transports utilisés, les dates, heures et lieux de départ et de retour ;
- 4° Le mode d'hébergement, sa situation, son niveau de confort et ses principales caractéristiques et son classement touristique en vertu des réglementations ou des usages du pays d'accueil ;
- 5° Le nombre de repas fournis ;
- 6° L'itinéraire lorsqu'il s'agit d'un circuit ;
- 7° Les visites, les excursions ou autres services inclus dans le prix total du voyage ou du séjour ;
- 8° Le prix total des prestations facturées ainsi que l'indication de toute révision éventuelle de cette facturation en vertu des dispositions de l'article R. 211-10 ;
- 9° L'indication, s'il y a lieu, des redevances ou taxes afférentes à certains services telles que taxes d'atterrissage, de débarquement ou d'embarquement dans les ports et aéroports, taxes de séjour lorsqu'elles ne sont pas incluses dans le prix de la ou des prestations fournies ;
- 10° Le calendrier et les modalités de paiement du prix ; le dernier versement effectué par l'acheteur ne peut être inférieur à 30 % du prix du voyage ou du séjour et doit être effectué lors de la remise des documents permettant de réaliser le voyage ou le séjour ;
- 11° Les conditions particulières demandées par l'acheteur et acceptées par le vendeur ;
- 12° Les modalités selon lesquelles l'acheteur peut saisir le vendeur d'une réclamation pour inexécution ou mauvaise exécution du contrat, réclamation qui doit être adressée dans les meilleurs délais, par lettre recommandée avec demande d'avis de réception au vendeur, et, le cas échéant, signalée par écrit, à l'organisateur du voyage et au prestataire de services concernés ;
- 13° La date limite d'information de l'acheteur en cas d'annulation du voyage ou du séjour par le vendeur dans le cas où la réalisation du voyage ou du séjour est liée à un nombre minimal de participants, conformément aux dispositions du 7° de l'article R. 211-6 ;
- 14° Les conditions d'annulation de nature contractuelle ;
- 15° Les conditions d'annulation prévues aux articles R. 211-11, R. 211-12 et R. 211-13 ;
- 16° Les précisions concernant les risques couverts et le montant des garanties au titre du contrat d'assurance couvrant les conséquences de la responsabilité civile professionnelle du vendeur ;
- 17° Les indications concernant le contrat d'assurance couvrant les conséquences de certains cas d'annulation souscrit par l'acheteur (numéro de police et nom de l'assureur) ainsi que celles concernant le contrat d'assistance couvrant certains risques particuliers, notamment les frais de rapatriement en cas d'accident ou de maladie ; dans ce cas, le vendeur doit remettre à l'acheteur un document précisant au minimum les risques couverts et les risques exclus ;
- 18° La date limite d'information du vendeur en cas de cession du contrat par l'acheteur ;
- 19° L'engagement de fournir, par écrit, à l'acheteur, au moins dix jours avant la date prévue pour son départ, les informations suivantes :
 - a) Le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de la représentation locale du vendeur ou, à défaut, les noms, adresses et numéros de téléphone des organismes locaux susceptibles d'aider le consommateur en cas de difficulté ou, à défaut, le numéro d'appel permettant d'établir de toute urgence un contact avec le vendeur ;
 - b) Pour les voyages et séjours de mineurs à l'étranger, un numéro de téléphone et une adresse permettant d'établir un contact direct avec l'enfant ou le responsable sur place de son séjour ;
- 20° La clause de résiliation et de remboursement sans pénalités des sommes versées par l'acheteur en cas de non-respect de l'obligation d'information prévue au 14° de l'article R. 211-6.

Art R211-9 : L'acheteur peut céder son contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que lui pour effectuer le voyage ou le séjour, tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Sauf stipulation plus favorable au cédant, celui-ci est tenu d'informer le vendeur de sa décision par lettre recommandée avec demande d'avis de réception au plus tard sept jours avant le début du voyage. Lorsqu'il s'agit d'une croisière, ce délai est porté à quinze jours. Cette cession n'est soumise, en aucun cas, à une autorisation préalable du vendeur.

Art R211-10 : Lorsque le contrat comporte une possibilité expresse de révision du prix, dans les limites prévues à l'article L. 211-13, il doit mentionner les modalités précises de calcul, tant à la hausse qu'à la baisse, des variations des prix, et notamment le montant des frais de transport et taxes y afférentes, la ou les devises qui peuvent avoir une incidence sur le prix du voyage ou du séjour, la part du prix à laquelle s'applique la variation, le cours de la ou des devises retenu comme référence lors de l'établissement du prix figurant au contrat.

Art R211-11 : Lorsque, avant le départ de l'acheteur, le vendeur se trouve contraint d'apporter une modification à l'un des éléments essentiels du contrat telle qu'une hausse significative du prix et lorsqu'il méconnaît l'obligation d'information mentionnée au 14° de l'article R. 211-6, l'acheteur peut, sans préjuger des recours en réparation pour dommages éventuellement subis, et après en avoir été informé par le vendeur par lettre recommandée avec demande d'avis de réception :

- soit résilier son contrat et obtenir sans pénalité le remboursement immédiat des sommes versées ;
- soit accepter la modification ou le voyage de substitution proposé par le vendeur ; un avenant au contrat précisant les modifications apportées est alors signé par les parties ; toute diminution de prix vient en déduction des sommes restant éventuellement dues par l'acheteur et, si le paiement déjà effectué par ce dernier excède le prix de la prestation modifiée, le trop-perçu doit lui être restitué avant la date de son départ.

Art R211-12 : Dans le cas prévu à l'article L. 211-15, lorsque, avant le départ de l'acheteur, le vendeur annule le voyage ou le séjour, il doit informer l'acheteur par lettre recommandée avec demande d'avis de réception ; l'acheteur, sans préjuger des recours en réparation des dommages éventuellement subis, obtient auprès du vendeur le remboursement immédiat et sans pénalité des sommes versées ; l'acheteur reçoit, dans ce cas, une indemnité au moins égale à la pénalité qu'il aurait supportée si l'annulation était intervenue de son fait à cette date. Les dispositions du présent article ne font en aucun cas obstacle à la conclusion d'un accord amiable ayant pour objet l'acceptation, par l'acheteur, d'un voyage ou séjour de substitution proposé par le vendeur.

Art R211-13 : Lorsque, après le départ de l'acheteur, le vendeur se trouve dans l'impossibilité de fournir une part prépondérante des services prévus au contrat représentant un pourcentage non négligeable du prix honoré par l'acheteur, le vendeur doit immédiatement prendre les dispositions suivantes sans préjuger des recours en réparation pour dommages éventuellement subis :

- soit proposer des prestations en remplacement des prestations prévues en supportant éventuellement tout supplément de prix et, si les prestations acceptées par l'acheteur sont de qualité inférieure, le vendeur doit lui rembourser, dès son retour, la différence de prix ;
- soit, s'il ne peut proposer aucune prestation de remplacement ou si celles-ci sont refusées par l'acheteur pour des motifs valables, fournir à l'acheteur, sans supplément de prix, des titres de transport pour assurer son retour dans des conditions pouvant être jugées équivalentes vers le lieu de départ ou vers un autre lieu accepté par les deux parties. Les dispositions du présent article sont applicables en cas de non-respect de l'obligation prévue au 14° de l'article R. 211-6.



Notre organisme de vacances adaptées adhère au **CNLTA** (Conseil National des Loisirs et du Tourisme Adaptés) et est signataire de sa Charte Nationale de Qualité.

Notre objectif commun : offrir aux personnes handicapées une marque de qualité et valoriser le travail des partenaires adhérents qui partagent notre ambition.

Nos valeurs : Engagement - Respect - Convivialité - Dialogue - Sécurité - Confort.

Le CNLTA travaille au quotidien à l'amélioration du secteur d'activité des vacances pour personnes en situation de handicap et collabore étroitement avec les ministères et autres services de l'Etat.

Choisir un Organisme de Vacances Adaptées membre du CNLTA, c'est un engagement sur :

- ◆ **une écoute particulière** sur le projet personnel du futur vacancier, ses attentes, ses préférences ;
- ◆ **une majorité de séjours proposés en petits groupes**, pour un aspect convivial ;
- ◆ **une formation adéquate** pour les animateurs-accompagnateurs de séjours adaptés et une préparation optimale des séjours ;
- ◆ **des visites sur les lieux de vacances** réalisées par des bénévoles pour évaluer et s'assurer de la qualité des vacances ;
- ◆ **une cellule conciliation**, en cas de litige sur un séjour avec l'un des adhérents du CNLTA ;
- ◆ **une réglementation appliquée** avec l'assurance de la validité des agréments obligatoires au fonctionnement de séjours de vacances adaptées.

Pour les vacanciers et leurs représentants, le CNLTA préconise :

- ◆ une inscription sincère et objective pour que la personne soit orientée sur un séjour lui correspondant ;
- ◆ de privilégier le partenariat avec l'organisme de vacances.

Le CNLTA, un engagement quotidien au service des vacanciers !

CNLTA - 41 rue du Jardin Public - BP 40197 - 79205 PARTHENAY cedex

Tél. : 05 49 71 01 32 - Fax : 05 49 70 09 49 - cnlta@cnlta.asso.fr - www.cnlta.asso.fr

N° Siret 394 757 199 00036